



PARTIR OU RESTER DANS
LA RELATION ?
SE DÉCIDER AVEC L'AIDE
DE L'ASTROLOGIE



WWW.COSMIC-LOVE.FR

Partir ou Rester ? Prendre la bonne décision à l'aide de l'Astrologie

Parfois (voire souvent) on peut se sentir très anxieux dans une relation, surtout quand on a aucune certitude quant aux sentiments de l'autre ou par rapport à un avenir en commun. Cela est plutôt commun au début d'une relation, cependant si la situation dure longtemps (plusieurs mois ou années) alors il sera important de remettre les choses à plat et de prendre une décision, pour notre propre bien être, car on mérite mieux que l'angoisse et l'incertitude dans notre vie amoureuse !

Donc, si vous vous sentez perdu(e) dans votre relation, si vous avez des doutes ou si vous ne savez pas s'il vaut mieux rompre ou rester, alors ce Petit Carnet est fait pour vous !

Dans ce Petit Carnet Astro, on va essayer de se poser les bonnes questions sur vos besoins et envies en amour et nous allons nous baser sur la Synastrie pour déterminer les points forts et points faibles de votre relation.

La Synastrie est une technique astrologique qui consiste à analyser une relation en "comparant" deux thèmes astraux et donc deux personnalités. Elle est surtout utilisée pour analyser la compatibilité amoureuse entre deux personnes, les sentiments qui les animent quand ils sont ensemble et le comportement qu'elles ont l'une face à l'autre. Cette étude permet de savoir ce que nous réveillons en l'autre et ce qu'il réveille en nous.

J'ai choisi de faire la part belle à l'introspection car je trouve important de bien réfléchir et de bien analyser ce que nous voulons et ce que nous vivons pour prendre la bonne direction en amour (et dans la vie). L'Astrologie est une aide précieuse mais comme je le dit souvent, la réponse à nos questions est bien souvent déjà en nous !

Coté Astrologie, ce Petit Carnet est un peu plus complexe que les autres car la Synastrie est une technique difficile à appréhender, il sera donc important de bien comprendre comment fonctionne une Synastrie avant de vous lancer dans l'analyse astrologique. Cependant si ce n'est pas votre cas vous pouvez toujours poster votre synastrie dans le groupe Facebook du Cosmic Love Club, je vous aiguillerais du mieux que je peux (avec l'aide des autres membres évidemment).

Ainsi, en mettant en avant l'introspection, j'ai fait en sorte que vous bénéficiiez de pistes de réflexion, même si vous n'y connaissez rien en Synastrie et ne souhaitez pas l'analyser (car c'est fastidieux, je le comprend bien !).

Ainsi le but principal de ce carnet est de bien analyser vos besoins, vos émotions du moment et votre relation pour que vous puissiez y voir plus clair et par la suite prendre la bonne décision 😊

Table des matières

Rester ou Partir ? Prendre la bonne décision à l'aide de l'Astrologie.....	2
Faisons un point sur ce dont vous avez profondément besoin en amour.....	4
Les caractéristiques principales de votre alchimie	9
La réponse est en vous !	9
Qu'est-ce qui vous unit ?	15
Les conjonctions	15
Conjonction au Soleil	16
Conjonction à la Lune	16
Conjonction à Mercure.....	16
Conjonction à Vénus.....	16
Conjonction à Mars.....	17
Conjonction aux angles (Ascendant, Descendant, MC, FC)	17
Les doubles inter-aspects	19
Quelles sont les principales difficultés de votre relation ?	21
Mars en inter-aspects difficiles.....	22
Saturne en inter-aspects difficiles	22
Uranus en inter-aspects difficiles	23
Neptune en inter-aspects difficiles.....	23
Pluton en inter-aspects difficiles.....	24
Partons à la recherche de solutions !	27

Les caractéristiques principales de votre alchimie

Ici nous allons continuer notre introspection afin de bien comprendre ce que vous ressentez dans votre relation et pourquoi, ensuite nous allons faire l'analyse des grandes lignes de votre synastrie afin d'avoir une vision basée sur la réalité ET enrichie par les informations que peut nous fournir l'astrologie sur le potentiel de notre relation.

La réponse est en vous !

Souvent, il est difficile de prendre du recul sur ce que nous vivons, on est tellement pris par la vie que l'on prend pas le temps de se poser les bonnes questions. Alors que bien souvent une intense introspection à elle seule peut apporter une grande clarté. Ici nous allons donc nous poser des questions sur notre vie amoureuse et notre relation afin de bien comprendre comment on la vit. Alors installez confortablement, car on va creuser !

Comment résumeriez vous votre relation en 3 mots ? Détaillez pourquoi vous les avez choisi.

Qu'avez-vous vécu avec votre partenaire ces derniers mois/semaines ?

Qu'est-ce qui vous unit ?

Dans cette première étape, nous allons donc analyser votre Synastrie afin de déterminer les fondations de vos sentiments l'un pour l'autre, bien cerner ce qui vous unit, car ce qui vous unit sera une force sur laquelle compter pour dépasser les difficultés que vous pourrez rencontrer. Comme l'astrologie parle surtout de potentiel pas forcément réalisé au moment de votre relation, il sera important d'intégrer vos réponses aux questions de la partie "La réponse est en Vous" pour prendre conscience de l'énergie qui vous unit dans la vraie vie.

Où trouver votre Synastrie ?

Pour cela vous pouvez aller sur le site Astromail. Le site permet de faire une étude de compatibilité et les différents éléments sont expliqués. Aucune connaissance en astrologie exigée !

Pour créer votre synastrie en ligne :

- Allez sur astromail.fr,
- Cliquez sur « synastrie »,
- Créez votre compte si vous n'en avez pas
- Remplissez les données personnelles des deux personnes concernées

Découvrez comment lire votre Synastrie ici : <https://www.cosmic-love.fr/synastrie-decodez-vos-relations-amoureuses/>

Vous pouvez également commander une interprétation de votre compatibilité amoureuse [dans la boutique Cosmic Love ici >>>](#) Vous aurez l'interprétation des aspects les plus importants de votre Synastrie.

Les conjonctions

Ici nous allons relever les inter-aspects qui parlent de fusion, c'est-à-dire les conjonctions.

Au positif, une conjonction dans une Synastrie peut être très prometteuse, elle parle de communion, de fusion, d'osmose mais aussi de partage, de valeurs communes. La conjonction parle aussi de compréhension intuitive, de communion. Dans une histoire d'amour, les conjonctions représentent ce qui a pu réunir les deux protagonistes, leurs points communs, leurs similitudes. La conjonction est dite "positive" si les aspects qui la touchent sont majoritairement "faciles" tels que sextiles et trigones (ces aspects peuvent provenir de la synastrie ou du thème natal).

Un conjonction est considérée comme "négative" si elle reçoit majoritairement des aspects difficiles tels que carrés et oppositions de la part du thème de l'autre personne ou dans le thème natal. Il sera important de les noter car elles pourront parler des difficultés principales

du couple. Dans ce cas-là, la conjonction peut se révéler extrême dans son expression et peut générer des réactions intenses, des circonstances extrêmes mais aussi des luttes de pouvoir.

Quelles sont les conjonctions les plus importantes ?

- Les conjonctions exactes aux angles (AC, DS, MC et FC) à moins de 3° d'orbe
- Les conjonctions aux luminaires de moins de 5° d'orbe
- Les conjonctions aux planètes personnelles (Soleil, Lune, Mercure, Vénus et Mars) de moins de 5° d'orbe

Conjonction au Soleil

Les conjonctions impliquant le Soleil parlent d'une relation où la personne Soleil pourra révéler son essence profonde, s'épanouir et affirmer sa volonté. C'est une relation qui aidera la personne Soleil à mieux se connaître et à mieux comprendre sa principale motivation de vie ! Ce sera pour la personne Soleil une relation porteuse d'évolution personnelle où elle apprendra qui elle est vraiment, cette relation l'aidera à suivre son propre chemin !

Conjonction à la Lune

Les conjonctions impliquant la Lune parlent d'une relation où la personne Lune se sentira en sécurité. C'est une relation où elle pourra parler de ses émotions sans peur et où la complicité et la familiarité seront de mise. Dans cette relation la personne Lune se sentira très attaché à son partenaire et à sa relation, c'est une relation qui réveillera ses émotions les plus profondes.

Conjonction à Mercure

Les conjonctions impliquant Mercure parlent d'une relation où la personne Mercure se sentira comprise de manière exceptionnelle ! Elle sentira qu'elle pourra partager ses pensées et opinions sans problèmes. La communication se passera bien de son côté, elle aura souvent envie de parler et de discuter de plein de choses différentes. Ensemble vous pourrez facilement résoudre les problèmes car vous, et surtout la personne Mercure, saurez prendre du recul et analyser les choses calmement et avec logique !

Conjonction à Vénus

Les conjonctions impliquant Vénus parlent d'une relation où la personne Vénus se sentira bien, à l'aise et confortable ! Ses sentiments amoureux seront stimulés et elle prendra beaucoup de plaisir à passer du temps en amoureux ! La personne Vénus s'amusera beaucoup dans cette relation et se sentira heureuse en compagnie de l'autre. Elle aura de la facilité à exprimer ses sentiments amoureux et sa joie (si sa Vénus natale n'est pas "conflictuelle"). Ce sera une relation harmonieuse, pleine d'affection et de bonne humeur.

Conjonction à Mars

Les conjonctions impliquant Mars parlent d'une relation dynamique et stimulante pour la personne Mars ! C'est une relation qui l'excite beaucoup que ce soit physiquement ou mentalement. Cette relation réveille son énergie et sa passion et lui donne envie de passer à l'action !

Conjonction aux angles (Ascendant, Descendant, MC, FC)

Les conjonctions impliquant les angles indiquent que la personne "angle" est fortement impactée par l'autre et par la relation, ces conjonctions provoquent une attraction soudaine vers l'autre, la personne "angle" ressent fortement la présence de l'autre. Les conjonctions à l'Ascendant et au Descendant sont très stimulantes, excitantes et cette excitation sera ressentie tout le long de la relation. Ce ne sont pas des émotions éphémères, ces inter-aspects sont à la base de l'alchimie qui anime la relation. Les conjonctions au FC (Maison IV) réveillent beaucoup d'émotions et d'attachement chez la personne FC, car l'autre personne la touche au plus profond d'elle-même. Les conjonctions au MC (Maison X) parlent d'une relation où les deux personnes ont les mêmes objectifs de vie, chacun tire l'autre vers le haut.

Retrouvez ici un tableau récapitulatif de la signification de chaque planètes (en positif et en négatif)

Planète	Symbole	Influence positive	Influence négative
Soleil		Identité, volonté, enthousiasme, générosité, passion, intégrité	Orgueil, autoritarisme, égoïsme
Lune		Emotion, imagination, protection	Laisser-aller, rêverie, sensiblerie, gourmandise
Mercure		Intelligence, communication, curiosité, apprentissage	Bavardage, critiques, dispersion, superficialité
Vénus		Harmonie, amour, plaisirs des 5 sens	Laisser aller, hypocrisie
Mars		Dynamisme, franchise, combativité, sexualité, attraction	Agressivité, manque de concentration, conflits
Jupiter		Confiance, enthousiasme, exploration, liberté, diversité	Excès en tout genre, inconscience, instabilité
Saturne		Responsabilités, sérieux, organisation, discipline	Froideur, rigidité, isolement
Uranus		Originalité, indépendance, liberté	Egoïsme, rigidité
Neptune		Compassion, intuition, amour inconditionnel, romantisme	Flou, déceptions, manque de direction
Pluton		Passion, profondeur, émotions fortes, pulsion sexuelles	Crises, luttes de pouvoir, manipulations

Les doubles inter-aspects

Un double inter-aspect est un inter-aspect qui se fait dans les deux sens, par exemple, vous avez votre Lune conjoint ma Vénus et ma Vénus est trigone à votre Lune. Ici les deux planètes en jeu sont reliées par un inter-aspect dans les deux sens. La nature de l'aspect a peu d'importance. Ce type d'échange indique une énergie prépondérante dans la relation et prend donc beaucoup de place. Les planètes faisant partie de ce double échange prennent une grande importance dans la relation et deviennent une thématique dominante dans la relation. Souvent les synastrie en contiennent une ou deux, mais si vous en avez plus alors votre relation est sûrement très importante dans vos vies respectives !

Comment les interpréter ?

Ici on procède exactement de la même façon que pour la conjonction, les double inter-aspect font que les deux planètes en jeu sont fortement liées, et leur signification sont un enjeu majeur de la relation.

Avec Astromail, vous aurez les aspects interprétés !

Quelles sont les planètes en double inter-aspects dans votre Synastrie ? Comment les interpréteriez-vous en quelques mots selon les descriptions de la partie conjonctions ci-dessus ?

Exemple : *Vénus de la personne 1 en conjonction à Pluton de la personne 2 et Pluton de la personne 1 trigone à Vénus de la personne 2*

Cela peut parler de sentiments amoureux (Vénus) profonds et intenses (Pluton). Les aspects ont peu d'importance, il faut fusionner les significations des planètes en doubles aspects.

Double aspect 1

Double aspect 2

Double aspect 3

Suite à l'analyse des conjonctions et doubles inter-aspects, quels sont les énergies qui vous ont réuni selon vous ?

En vous basant sur vos réponses aux questions et sur l'analyse de vos conjonctions et double-aspects, comment résumeriez-vous vos points forts ?

Quelles sont les principales difficultés de votre relation ?

Ici nous allons repérer surtout les inter-aspects difficiles (carré, oppositions) des planètes extérieures (Saturne, Uranus, Neptune, Pluton + Mars) aux planètes personnelles (Soleil, Lune, Mercure, Vénus, Mars et Ascendant).

On ne regardera que ces aspects car ce sont les plus difficiles. Les carrés et oppositions aux planètes extérieures sont les plus demandeuses d'effort et d'adaptation, car ces planètes sont exigeantes en matière de développement personnel.

L'opposition en synastrie est souvent définie comme représentant des différences radicales de point de vue, de comportement, de besoins, de sentiment. Cela provoque des échanges stimulants voire conflictuels entre les deux personnes. Un échange équitable entre les deux personnes doit avoir lieu afin d'éviter les conflits, les compromis doivent être légitimes, les partenaires devront apprendre à coopérer (et ce non sans mal) pour ne faire qu'un, sous peine de séparation si cela ne fonctionne pas et que chacun reste sur ses positions. Cet aspect parle donc de lutte de pouvoir ou le pouvoir passe de l'un à l'autre, ce qui peut vraiment être déstabilisant. Cela peut être d'autant plus compliqué quand l'une des planètes en opposition est plus forte que l'autre, en effet la planète la plus "lourde" à la main haute? et obtient donc souvent ce qu'elle veut au détriment de ce que souhaite l'autre personne.

Alors qu'avec l'opposition, nous sommes confrontés à des luttes de pouvoir avec l'autre, le carré parle principalement d'incompréhensions qui peuvent mener à des reproches et à des critiques. Cet inter-aspect peut nous mener à juger l'autre car le carré se produit entre des signes et des éléments antagonistes et incompatibles. Evidemment ces différences peuvent provoquer de la résistance chez les partenaires, et peut rendre la relation imprévisible, incertaine. Ensemble, les partenaires pourront être inhibés ou au contraire sur-compenser pour "éviter" ces conflits ou les gagner.

- Saturne en carré ou opposition restreint et bloque pour que l'autre puisse apprendre des leçons essentielles à son évolution
- Uranus en carré ou opposition exige une liberté totale, sans contraintes afin d'affirmer son individualité et son originalité, et cela va à l'encontre de la notion d'engagement dans un couple.
- Neptune en carré ou opposition embrume la relation, la rend compliquée et difficile à cerner, les illusions peuvent mener à de grandes déceptions
- Et Pluton peut rendre toxique une relation en provoquant des luttes de pouvoir, de la jalousie, de la manipulation et une forte suspicion !

Regardons en détails les effets de chacune des planètes en aspect difficiles afin que vous puissiez mieux comprendre les défis de votre relation et voir comment les surmonter :

Mars en inter-aspects difficiles

Votre relation est dynamique et pleine d'énergie. Cet aspect démontre que votre relation est très stimulante. En effet vous vous attirez beaucoup l'un l'autre comme des aimants cependant vous pourrez vous révéler très irritables l'un avec l'autre par moment. Vous vous challengerez sûrement beaucoup, vous pourrez vous chamailler pour tout et pour rien et la limite est très fine entre le fait de trouver cela très stimulant et de se sentir vidé par toutes ces « petites bagarres ».

Vos avis pourront donc souvent diverger et les disputes pourront se révéler fréquentes. Pour dépasser cela il vous faudra essayer de ne pas réagir sans réfléchir et il vous faudra également accepter de ne pas être d'accord sans vous barrer la route l'un l'autre.

Vous avez tous les deux réveillé une réaction impulsive et instinctive l'un en l'autre. Vous avez réveillé des émotions fortes l'un en l'autre mais cela a pu réveiller des émotions négatives par moment.

Saturne en inter-aspects difficiles

Dans les premières étapes de votre relation chacun de vous a pu se sentir attiré par les qualités matures, stables, disciplinés et responsables de l'autre, mais au fil du temps, ces mêmes qualités ont pu être ressenties comme « limitantes », restrictives voire oppressantes. Alison a pu avoir l'impression d'avoir endossé le rôle de parent avec vous et par conséquent, chacun de vous a pu se sentir inhibé et « enfermé » par le sérieux et l'inflexibilité de l'autre.

Bien que cet aspect n'ait pas été apparent au début de votre relation, chacun de vous doit faire très attention à ne pas juger trop durement l'autre et à ne pas le critiquer sans cesse car avec le temps vous commencerez à vous sentir bloqués, frustrés et découragés par l'autre. Vous aurez tous les deux tendances à faire de nombreux reproches à l'autre et vous serez tous deux très voire trop sensibles à la critique ce qui fera peser une ambiance lourde sur votre relation.

Passer du temps ensemble vous deviendra pénible si vous ne prenez pas garde à accepter l'autre tel qu'il est plutôt que d'essayer de « l'éduquer ». Éviter de prendre trop à cœur les remarques de l'autre vous sera utile également. C'est une relation qui peut vous aider à mûrir car les critiques constructives pourraient vous aider à changer et à devenir meilleur. Cet aspect vous donne la possibilité de construire une relation à long terme car Saturne est une planète qui peut lier deux personnes à vie. Les points positifs de cet aspect sont la maturité, la responsabilité et la stabilité. Cela veut dire que vous saurez faire face aux obstacles et vous saurez prendre des responsabilités qu'ordinairement vous essayez d'éviter et cela vous fera mûrir. Il faudra faire attention à ne pas trop vous investir dans vos responsabilités, à ne pas devenir trop prudents, trop « plan-plan » et surtout il vous faudra faire attention à ne pas trop « restreindre » votre partenaire si vous souhaitez tirer le meilleur de cet aspect. Cet aspect vous aidera sûrement à dépasser les instabilités et les irrégularités d'Uranus cités plus bas. Le tout étant de maîtriser cette énergie.

Uranus en inter-aspects difficiles

Uranus en inter-aspect difficile parle d'attraction électrique, d'excitation, de fascination romantique, il est possible qu'il y ait eu coup de foudre entre vous. Cependant cette position indique de la difficulté avec l'engagement, comme si vous ne pouviez pas compter l'un sur l'autre sur le long terme. Vos sentiments semblent être inconstants, vous avez peut-être tendance à être séparés lors des moments clés de votre relation amoureuse. Les notions d'absence, de détachement, de distance, d'instabilité peuvent vraiment perturber votre relation voire la détruire si vous ne faites pas face et ne trouvez pas de solution qui puisse vous contenter tous les deux. En effet, le besoin d'indépendance et de liberté peut-être un obstacle direct à votre relation.

Cet aspect rend votre relation imprévisible, instable, pleine de surprises mais mouvementée émotionnellement.

Votre relation peut donc être stimulante et libératrice mais aussi totalement imprévisible, changeante, irrégulière. Il existe entre vous une forte instabilité et vous pouvez donc alterner entre des périodes où vous êtes très proches émotionnellement, très intimes, et des périodes où vous prenez vos distances. Il est possible que dès que vous exprimez le désir de vous rapprocher de votre partenaire, lorsque vous vous exprimer le besoin de l'avoir près de vous, votre partenaire peut s'éloigner et préférer, il pourra vous sembler indifférent, cela peut arriver dans l'autre sens également. Vous pourrez ressentir un certain manque de confort, de sécurité, de stabilité entre vous. Votre partenaire ou vous-même aurez sûrement du mal à être proches émotionnellement. Il vous sera difficile d'atteindre une vraie intimité affective.

Neptune en inter-aspects difficiles

Entre vous, tout semble flou et mystérieux, et il y a beaucoup de choses que vous n'exprimez pas avec des mots.

Votre relation a sûrement commencé dans la magie romantique, vous pensiez sûrement avoir trouvé votre âme sœur et c'est sûrement ce que vous pensez encore maintenant.

Vous pouvez ressentir que vous n'avez aucune barrière face à l'autre, vous sentez que l'autre peut facilement vous percer à jour et deviner ce que vous pensez. Vous vous sentez sûrement très « vulnérables » l'un face à l'autre, sans vraies barrières...ce qui permet une forte intimité émotionnelle entre vous, un lien spirituel fort.

Cette relation peut se dérouler comme dans un rêve car vous vous idéalisez beaucoup l'un l'autre. Ce contact donne beaucoup de romantisme, de magie, tout est merveilleux, comme une relation rêvée. Cependant il faudra faire attention aux déceptions ;)

En effet vous avez tellement d'attentes l'un envers l'autre, vous idéalisez tellement l'un l'autre que le potentiel de déception est très fort ! Faites très attention aux incompréhensions et autres problèmes de communication à propos de vos sentiments, et faites bien attention à voir l'autre tel qu'il est sans projeter sur lui vos rêves et vos espoirs. Honnêteté et ouverture

seront importants lorsque vous verrez vos défauts respectifs. N'essayez pas de plaire à l'autre à tout prix au point de mentir pour la bonne cause ou devenir hypocrite de peur de décevoir sinon les mensonges sur ce que vous êtes ou ce que vous voulez pourrait générer une perte de confiance.

Attention à ne pas fuir les problèmes et la réalité. A vouloir voir le meilleur en l'autre, n'occultez pas sa vraie personnalité !

Pluton en inter-aspects difficiles

Pluton en inter-aspect difficile parle d'émotions intenses entre vous. Vos relations physiques sont sûrement très fortes émotionnellement parlant. Ensemble vous faites face à vos émotions les plus perturbatrices : jalousie, possessivité, blessures et peurs profondes.

Vous provoquez l'un en l'autre des fortes émotions et cette attraction a pu devenir obsessionnelle. Vous avez tous les deux ressenti un fort besoin d'être ensemble et du coup les peurs ont pu prendre une énorme place car vous avez sûrement senti que cette relation se révélera très (voire trop) forte.

La peur de perdre l'autre pourra dominer votre relation. Cette peur pourra vous pousser à manipuler l'autre afin de s'assurer son attention. Cela pourra facilement dégénérer en une jalousie quasi malade, une lutte de pouvoir, des batailles d'ego. La peur de l'abandon ou de la trahison est à l'origine de toutes ces dérives, l'un pourra prendre peur face aux émotions extrêmes de l'autre et cherchera à la rendre dépendante par exemple. Cette relation pourrait faire ressortir le pire en chacun de vous tout simplement car l'attachement entre vous sera très profond.

La flexibilité et la compréhension, l'acceptation de l'autre en tant qu'individu sera très importante entre ces natifs s'ils veulent vivre les meilleurs côtés de cet aspect.

Si vous souhaitez des détails supplémentaires, vous pouvez toujours vous fier à Astromail qui interprète en détail chaque inter-aspect de votre synastrie ! Je vous ai indiqué comment monter votre synastrie sur ce site à la page 14.

Partons à la recherche de solutions !

Maintenant que l'on a bien cerné les points forts et les difficultés de votre relation, nous allons pouvoir passer à la recherche de solutions viable pour vous et votre couple ! Pour cela nous allons continuer notre réflexion grâce à des questions importantes.

Les difficultés que vous rencontrez avec votre partenaire vous semblent-elles temporaires (car liées aux circonstances extérieures) ou plus permanentes (car liées à vos personnalités respectives, vos vies respectives ou à des conflits) ?

Pensez-vous pouvoir discuter de ces difficultés avec votre partenaire afin de travailler ensemble pour trouver des solutions ?

Pour information, dans ce carnet je n'ai pas évoqué l'analyse du thème composite pour ne pas alourdir l'analyse, mais je ferai un article spécial pour analyser ce sujet dans le thème composite plus spécifiquement !

N'hésitez pas à aller partager vos questions astrologiques et vos ressentis dans le groupe Facebook du Cosmic Love Club, moi et les autres membres seront ravis de vous lire et de vous répondre !

Cliquez sur l'image ci-dessous pour y accéder :



Vous pouvez également poster des commentaires directement sur la page où vous avez téléchargé ce carnet ! Je reste à votre entière disposition 😊

En espérant que ce carnet vous aura aidé à y voir plus clair !