

COMMENT DÉPASSER LES ASPECTS LES PLUS DIFFICILES D'UNE RELATION ?



Après avoir vu les aspects les plus bénéfiques d'une synastrie dans le dernier Petit Carnet Astro « Vivez-vous une Relation Epanouissante », ici on va se pencher sur les aspects les moins favorables à une relation amoureuse heureuse. Quels sont les aspects à éviter, ou du moins, à surveiller dans une synastrie ? Nous allons découvrir ces aspects dans ce Petit Carnet Astro.

Les aspects ci-dessous ne condamnent pas une relation amoureuse, cependant ils apportent des difficultés profondes et demandent à chacun des partenaires de faire de gros efforts pour maintenir un sentiment d'amour, de bonheur et de communion dans la relation.

Cependant il faut se rappeler que d'autres aspects peuvent compenser la difficulté des aspects décrits ci-dessous, donc je vous conseille d'aller lire le Petit Carnet Astro « Vivez-vous une Relation Epanouissante », pour relever les points très positifs de votre relation. Ainsi vous aurez une vision d'ensemble et pas uniquement les points difficiles évoqués ci-dessous. Par ailleurs, ces aspects difficiles sont plus ou moins forts selon le signe où ils tombent et aussi selon le reste de la synastrie.

Encore un point, ces aspects difficiles ne déterminent pas l'avenir de la relation, il faut regarder le thème composite pour comprendre la finalité d'une relation. Ces aspects sont simplement des défis à relever pour votre couple et si votre lien est assez fort vous trouverez une solution.

Ce Petit Carnet Astro n'est pas là pour vous démoraliser mais pour vous aider à reconnaître les défis de votre relation et vous aider à les dépasser. Ainsi j'ai ajouté à chaque interprétation des conseils pour mieux vivre ces aspects difficiles, parfois ces conseils pourront couler de source et sembler « plus facile à dire qu'à faire » mais essayez de les appliquer de manière concrète au quotidien et cela vous aidera à faire grandir votre couple.

Ce sont les difficultés qui sont les plus porteurs d'évolution et de profondeur dans une relation quand le couple relève le défi. Car si le couple décide de travailler sur ses difficultés alors il en apprendra plus et deviendra plus fort, plus mûr et plus solide :)

Et surtout n'oubliez pas, l'astrologie n'est qu'un langage qui ne décrit pas tout, elle n'est pas déterministe, chacun de nous possède un libre arbitre. On ne peut pas toujours voir l'essence de l'amour entre deux personnes dans une synastrie ou un composite, il faut savoir prendre du recul avec cette outil, car l'astrologie est théorique, abstraite, conceptuelle alors que la vie est multidimensionnelle, vaste et pleine de possibilités :)

Table des matières

Synastrie : Comment dépasser les Aspects les plus Difficiles d'une Relation	4
Lune carré Saturne	4
Si vous avez cet interaspect dans votre synastrie, voici mes petits conseils 😊	5
Vénus carré Saturne	5
Si vous avez cet interaspect dans votre synastrie, voici mes petits conseils 😊 :.....	6
Mars carré Saturne	7
Si vous avez cet interaspect dans votre synastrie, voici mes petits conseils (qui valent pour les 2 partenaire) 😊 :.....	7
Lune carré Uranus	8
Si vous avez cet interaspect dans votre synastrie, voici mes petits conseils pour mieux vivre cet aspects 😊 :.....	8
Mars en carré.....	9
Si vous avez cet interaspect dans votre synastrie, voici mes petits conseils (qui valent pour les 2 partenaire) 😊 :.....	9
Mercure carré Mercure	10
Si vous avez cet interaspect dans votre synastrie, voici mes petits conseils 😊 :.....	10
Plusieurs carrés entre vos planètes/points personnels	11
Si vous avez cet interaspect dans votre synastrie, voici mes petits conseils 😊 :.....	11
Quelles sont les difficultés de votre Relation et comment les Dépasser ? La Réponse est en Vous !.....	12

Synastrie : Comment dépasser les Aspects les plus Difficiles d'une Relation

- Retrouvez comment monter et lire votre Synastrie facilement par ici :

<https://www.cosmic-love.fr/synastrie-decodez-vos-relations-amoureuses/>

Une fois votre Synastrie montée, vous pouvez partir à la recherche des aspects suivants :

Lune carré Saturne

Saturne est la planète des restrictions, de la discipline, du sérieux, de la stabilité mais aussi celle de l'engagement et de la "réalité". Dans une synastrie, tout aspect de Saturne avec une planète dite "personnelle" c'est à dire le Soleil, la Lune, Vénus, Mars indique en général une relation durable quel que soit l'aspect, positif ou négatif. La Lune est plus enfantine, elle a des besoins profonds, des humeurs, des émotions et elle est très changeante.

Quand ces deux planètes sont liées dans une synastrie, alors la relation est souvent ressentie comme sérieuse et l'engagement, officiel ou non, peut arriver naturellement (après quelques réticences parfois, car la relation, si elle dépasse le stade de l'engagement deviendra très sérieuse, ce qui peut effrayer).

Ainsi un fort sentiment de "responsabilité" l'un envers l'autre peut envahir la relation comme si être ensemble était un devoir, une tâche que vous devez absolument accomplir que vous soyez heureux ensemble ou non.

La personne "Lune" aura du mal à exprimer ses sentiments, ses émotions son besoin de dépendance à Saturne car elle aura l'impression que Saturne n'approuverait pas, ne comprendrait pas ou ne saurait pas gérer ses révélations, ce qui n'est pas forcément vrai dans la réalité.

La forte sensibilité et le comportement instinctif de la Lune pourrait effrayer et agacer Saturne qui est lui plus contrôlé, structuré voire émotionnellement fermé. Ainsi Saturne pourra devenir très critique envers la Lune et ses habitudes car il voudra la façonner à son image (alors que la Lune à une personnalité à l'opposé de celle de Saturne). Comme Saturne refoule et évite soigneusement ses propres sentiments, il critiquera les réactions instinctives de la Lune et aura du mal à comprendre les sentiments de la Lune, il se sentira gêné face à ce flot d'émotion et de « fragilité ».

La Lune percevra donc Saturne comme quelqu'un de sérieux, de dur, et censurera ainsi ses propres émotions face à lui, par peur du rejet, de l'incompréhension et de la désapprobation de Saturne. Les frustrations pourront envahir le couple. La Lune pourra perdre toute confiance en elle à cause des critiques incessantes de Saturne, car elle sentira que quoi qu'elle fasse, ce ne sera jamais assez bien pour Saturne qui critiquera les habitudes les plus simples de la Lune (comme sa manière de manger par exemple).

Cependant cet interaspect indiquera le besoin d'un lien quasi « familial » dans une relation amoureuse. Le besoin d'intimité et de sécurité est grand, et représente une formidable opportunité pour créer une relation solide, protectrice dans un couple. Si le couple est conscient des effets négatifs de cet aspect il pourra travailler sur leur manière de communiquer leurs sentiments.

Saturne pourra apprendre à s'ouvrir à ses propres émotions et la Lune pourra apprendre à ne pas se laisser envahir par ses émotions, elle pourra "grandir" et apprendre à agir plutôt que de réagir. Ils pourront travailler sur l'acceptation totale et inconditionnelle de l'autre, ce qui les aidera à dépasser ces difficultés. Le potentiel principal ici est une relation stable et sécurisante 😊

Pour éviter la distance émotionnelle que peut engendrer cet interaspect dans un couple il faudra absolument ne pas censurer vos sentiments par peur de la réaction de l'autre car cela ne sera pas bénéfique à votre intimité, l'autre pourrait perdre contact avec vous, ce qui pourrait mettre en danger votre couple.

Si vous avez cet interaspect dans votre synastrie, voici mes petits conseils 😊

- Mettez tout sur la tendresse, les relations physiques qui pourront aider Saturne à prendre contact avec ses propres émotions et à les accepter.
- Encouragez le soutien mutuel, parlez de vos projets, de ce que la vie réveille en vous et encouragez l'autre dans ce qu'il fait.
- Rassurez régulièrement l'autre sur l'amour que vous avez pour lui afin qu'il se sente totalement accepté et en sécurité.
- Exprimez vos émotions, toutes vos émotions et vos sentiments l'un pour l'autre. Ne censurez pas la partie de vous qui a besoin de l'autre, appuyez-vous sur votre partenaire quand vous en avez besoin
- Analysez votre couple et révélez les aspects positifs de votre histoire, révélez ces points positifs de manière consciente et appuyez-vous dessus pour renforcer votre couple

Vénus carré Saturne

Si dans votre Synastrie, la Vénus de l'un est carrée au Saturne de l'autre, cela indique un fort potentiel de stabilité, de durabilité et d'engagement. Cet aspect vous donne la possibilité de construire une relation à long terme car Saturne est une planète qui peut lier deux personnes à vie. Mais vu que c'est un carré, cet aspect pourra générer des difficultés.

Dans les premières étapes de votre relation chacun de vous a pu se sentir attiré par la maturité, la stabilité, la discipline et le sens des responsabilités de l'autre, mais au fil du temps, ces mêmes qualités pourront être ressenties comme « limitantes », restrictives voire oppressantes. Saturne pourra avoir l'impression d'avoir endossé le rôle de parent avec Vénus et par conséquent, chacun de vous pourra se sentir inhibé et « enfermé » par le sérieux et l'inflexibilité de l'autre.

Saturne aura sûrement peur que Vénus finisse par le rejeter et retirer son amour et sa loyauté, cette peur pourra le rendre critique et exigeant envers Vénus. Saturne cherchera peut-être à contrôler Vénus pour qu'elle reste avec lui. Avec le temps, cette peur pourra lourdement peser sur la relation et Vénus pourra finir par se sentir inhibée, coincée, et aura la sensation d'étouffer. Saturne voudra aider Vénus à mûrir en la poussant à prendre plus de responsabilités, en la conseillant mais Saturne pourra finir par la juger et la critiquer pour la mettre sur le droit chemin.

Ainsi Vénus pourra voir Saturne comme quelqu'un de cynique et peu compatissant, et Saturne pourra voir Vénus comme infantine, et non disciplinée. C'est un cercle vicieux à éviter. La peur du jugement de l'autre pourra plomber cette relation, Vénus pourra avec le temps avoir de plus en plus de mal à exprimer son affection et ses sentiments amoureux par peur que Saturne ne critique sa manière d'aimer ou ne prenne pas au sérieux l'expression de ses sentiments.

Bien que cet aspect n'ait pas été apparent au début de votre relation, chacun de vous doit faire très attention à ne pas juger trop durement l'autre et à ne pas le critiquer sans cesse car avec le temps vous commencerez à vous sentir bloqués, frustrés et découragés par l'autre. Vous aurez tous les deux tendances à faire de nombreux reproches à l'autre et vous serez tout deux très voire trop sensibles à la critique ce qui fera peser une ambiance lourde sur votre relation.

Si vous avez cet interaspect dans votre synastrie, voici mes petits conseils 😊 :

- Essayez de ne pas trop vous investir dans vos responsabilités, à ne pas devenir trop prudents, trop « plan-plan », privilégiez l'humour, l'amusement et la spontanéité dans votre relation
- Faites bien attention à ne pas trop « restreindre » votre partenaire, évitez de le bloquer ou le critiquer dans ses envies, ses désirs ou ses initiatives
- Gardez une vie sociale agréable et active, des loisirs en dehors du couple, ne vous coupez pas du monde pour apaiser la "jalousie" de l'autre. Garder les liens avec vos amis respectifs vous permettra de souffler et d'apaiser cette lourdeur.
- Faites-en sorte d'essayer de comprendre les goûts et les loisirs de l'autre et les encourager sans le juger.
- Ayez des loisirs en commun afin de ne pas vous distancer l'un de l'autre
- Prouvez votre amour à l'autre de manière concrète (par des actes) afin de garder vos sentiments amoureux intacts et calmer vos peurs respectives.

Mars carré Saturne

Avec cet aspect Mars pourra, avec le temps, se sentir frustré voire “censuré”, en effet Saturne pourra devenir un peu trop réprobateur vis à vis de Mars, il ne cessera de le critiquer pour le faire grandir et mûrir, cependant à force Mars pourra se sentir rejeté, car il ne se sentira pas accepté tel qu’il est. Ainsi Mars pourra sentir son énergie baisser en compagnie de Saturne, il pourra essayer de se comporter comme Saturne le souhaite mais ainsi il sera moins authentique et sincère dans la relation, par peur du rejet et la critique.

Sexuellement parlant cet aspect sera difficile à gérer car il a tendance à réduire la libido dans le couple. En effet comme Mars sentira que ses initiatives ne sont pas approuvées par Saturne, il agira de moins en moins, il recherchera de moins en moins le contact physique. C’est aspect pourra donc amener de la distance physique dans la relation et la rendre plus « froide ». Chacun dans la relation aura du mal à s’affirmer (surtout la personne Mars) et à mettre de l’énergie dans la relation par peur du regard et du jugement de l’autre. Ainsi blocages et inhibitions pourront régner dans la relation, chacun pourra ressentir une timidité excessive envers l’autre (surtout la personne Mars), un fort manque de confiance en soi pourra régner chez chacun des partenaires. Par ailleurs, Saturne pourra apporter une atmosphère tellement sérieuse qu’il pourra rendre une relation lourde, pleine d’obligations et de responsabilités, où chacun pourra se sentir coincé, bloqué dans la relation.

Si vous avez cet interaspect dans votre synastrie, voici mes petits conseils (qui valent pour les 2 partenaire) 😊 :

- Essayez d’éviter les critiques en tout genre, éviter de juger la manière d’agir de votre partenaire et laissez-le prendre des initiatives, laissez-le gérer les choses à sa manière
- Evitez de chercher à contrôler l’autre, laissez à l’autre de l’espace pour affirmer sa personnalité, évitez de trop lui dire ce qu’il a à faire !
- N’ayez pas peur d’exprimer vos désirs pleinement, développez votre confiance en vous, essayez d’éviter toute forme de timidité, n’ayez pas peur du regard de l’autre
- Sur le plan physique prenez des initiatives, ravivez la flamme du désir avec votre partenaire régulièrement :)

Lune carré Uranus

Cette position est particulièrement forte si la personne Uranus à un Uranus fort dans son thème natal avec des positions telles que :

- Soleil/lune ou ASC en Verseau,
- Planètes personnelles conjoint à Uranus
- Uranus en Maison I
- Uranus en Maison VII ou le Verseau en Maison VII

Si la personne Uranus n'est pas dans ces cas-là alors l'aspect est moins difficile.

Cette position indique donc de la difficulté avec l'engagement, comme si vous ne pouviez pas compter l'un sur l'autre sur le long terme. Vos sentiments respectifs semblent être inconstants, vous avez peut-être tendance à être séparés lors des moments clés de votre relation amoureuse. Les notions d'absence, de détachement, de distance, d'instabilité peuvent vraiment perturber votre relation voire la détruire si vous ne faites pas face et ne trouvez pas de solution qui puisse vous contenter tous les deux. En effet, le besoin d'indépendance et de liberté peut-être un obstacle direct à votre relation. Cet aspect rend votre relation imprévisible, instable, pleine de surprises mais mouvementée émotionnellement.

Votre relation peut donc être stimulante et libératrice mais aussi totalement imprévisible, changeante, irrégulière. Il existe entre vous une forte instabilité et vous pouvez donc alterner entre des périodes où vous êtes très proches émotionnellement, très intimes, et des périodes où vous prenez vos distances. Il est possible que dès que vous exprimez le désir de vous rapprocher de votre partenaire, lorsque vous exprimez le besoin de l'avoir près de vous, votre partenaire s'éloigne et préfère être absent et semble être indifférent. Vous pouvez ressentir un certain manque de confort, de sécurité, de stabilité entre vous alors que vous en avez besoin tous les deux. La personne Uranus a sûrement du mal à être proche de la personne Lune émotionnellement et la personne Lune peut aussi avoir ce problème. La personne Uranus peut fuir la relation par peur d'être enfermé. Il vous est donc difficile d'atteindre une vraie intimité affective, mais vous pouvez dépasser cela en gardant une grande ouverture d'esprit, en respectant le besoin de liberté de chacun et en ne vous imposant pas un engagement trop restrictif, trop de routines, trop de discipline.

Si vous avez cet interaspect dans votre synastrie, voici mes petits conseils pour mieux vivre cet aspects 😊 :

- Laissez-vous mutuellement de l'espace, privilégiez la liberté dans votre relation
- Attendez-vous à l'inattendu, surtout au début de votre relation, évitez de mettre trop d'attentes sur la relation, ne faites pas de plans sur la comète
- Ne poussez pas votre relation vers l'engagement à moins que ce soit votre volonté à tous les deux, laissez les choses se faire naturellement

- Profitez pleinement des surprises et des nouveautés qu'apporte cette relation dans votre vie, libérez-vous de votre passé et essayez de nouvelles choses, développez votre propre liberté
- C'est compliqué à énoncer comme ça, mais si vous êtes la personne Lune, évitez de trop vous attacher et de trop dépendre de cette personne, c'est le meilleur moyen de profiter de cette relation. Et si votre partenaire vous prouve par la suite sa volonté de s'attacher et s'engager envers vous, alors allez-y

Mars en carré

Avec cet aspect vos manières d'agir et de vous affirmer sont très différentes. Alors à moins que chacun ait des planètes dans le signe martien de l'autre, chacun aura du mal à comprendre pourquoi l'autre agit ainsi, pourquoi est-ce qu'il fait ce qu'il fait et cela pourra engendrer des tensions, de la friction et de disputes régulières. Chacun ne comprendra pas les impulsions et les instincts de l'autre.

Ces incompréhensions pourront engendrer de l'impatience entre vous voire de la colère et chacun ne se gênera pas de l'exprimer. Vos objectifs étant très différents il est possible qu'ils rentrent en conflit et ainsi il est possible que vous finissiez par vous marcher sur les pieds.

Vous pourriez parfois vous taper sur les nerfs lorsque vous travaillez ensemble sur un projet car vos manières de travailler sont différentes. Chacun pourra provoquer l'autre et rechercher le conflit Très souvent vous remarquerez qu'il est préférable de travailler séparément chacun de votre côté puisque vos efforts conjoints ne sont pas très fructueux. Ainsi, collaborer sur un projet commun ou pour résoudre un problème pourra se révéler difficile car chacun cherchera à agir à sa manière. Disputes et confrontations difficiles pourront miner votre relation si vous n'y faites pas attention. Par moments, il pourrait y avoir beaucoup de stress ou d'irritation entre vous deux. L'excès d'énergie pourra générer de l'irritation mais au moins, l'action et le dynamisme sont au rendez-vous dans votre relation !

Si vous avez cet interaspect dans votre synastrie, voici mes petits conseils (qui valent pour les 2 partenaire) 😊 :

- Donnez-vous de l'espace, laissez l'autre poursuivre ses propres objectifs, et poursuivez les vôtres
- Apportez plus de tendresse et d'émotion dans la relation (ce sera favorisé si vous avez des aspects faciles à vos Lunes et Vénus)
- Exprimez vos émotions et vos sentiments, faites l'amour, pas la guerre :)
- Evacuez votre excès d'énergie en faisant du sport (ensemble ou chacun de votre côté)
- Lancez-vous dans des projets communs et apprenez à véritablement travailler ensemble en mettant en commun vos connaissances et vos points forts
- Apprenez à faire de vrais compromis "gagnant-gagnant", soyez du même côté :)

- Essayez de réfléchir et de prendre du recul avant de vous énerver et de foncer tête baissée contre l'autre, essayez de garder votre calme (et c'est plus facile à dire qu'à faire)

Mercure carré Mercure

Il est possible que vous ayez beaucoup de mal à communiquer, à vous comprendre ce qui peut générer des incompréhensions, des malentendus nombreux et parfois un certain manque de confiance. Il est possible que cette incompréhension forte génère des dialogues de sourds un fossé entre vous avec une sensation constante de confusion, vous ne vous comprenez pas ! Chacun peut mal comprendre les paroles de l'autre et cela pourra générer beaucoup de friction et de conflits superficiels. Il est possible que chacun de vous ne se sente pas compris par l'autre et une intimité profonde pourra être difficile à mettre en place, cela pourra générer un sentiment de solitude chez chacun de vous.

Par ailleurs, si vous avez cet aspect vous aurez du mal à partager ce que vous pensez et ce que vous ressentez. Soit, vous aurez tendance à beaucoup vous disputer, soit la communication sera impossible car chacun n'arrêtera pas de critiquer l'autre ou de le juger ou encore chacun sera secret et la communication pourra être floue et compliquée entre vous. Dans tous les cas, cela pourra fragiliser la relation si vous n'essayez pas de vous faire comprendre de l'autre.

Cela pourra aussi générer des problèmes dans votre manière de coopérer ensemble et dans votre manière de résoudre des problèmes dans votre couple.

Si vous avez cet interaspect dans votre synastrie, voici mes petits conseils 😊 :

- Essayez d'exprimer vos opinions et vos émotions le plus clairement possible, évitez les sous-entendus et non-dits
- Si vous avez des doutes sur les intentions de votre partenaire, posez-lui directement la question, éclaircissez sans attendre le moindre point flou concernant vos conversations
- Cultivez la tolérance, essayez d'accepter l'autre tel qu'il est
- Cultivez la confiance en l'autre, évitez de juger ou de douter de l'autre de manière excessive
- Allez au fond des choses lors de vos discussions, essayez de comprendre pourquoi l'autre pense comme il pense, pourquoi il a des opinions si différentes des autres, essayez de comprendre l'histoire de l'autre pour mieux comprendre sa manière de penser

Plusieurs carrés entre vos planètes/points personnels

Ici je parle de plus de 3 carrés entre vos Soleil, Lune, Mercure, Vénus, Mars et vos Ascendants. Ces carrés parlent principalement d'incompréhensions qui peuvent vous mener à des reproches et à des critiques mais ils parlent également d'une tension qui fait avancer, de passion forte. Dans leur côté négatif ces inter-aspects peuvent vous mener à vous juger mutuellement. Evidemment ces différences peuvent provoquer de la résistance entre vous, et cela peut rendre votre relation imprévisible, incertaine. Ensemble, vous pourrez vous sentir inhibés ou au contraire sur-compenser pour « éviter » ces conflits ou les gagner.

Ces carrés entre vos planètes et points personnels indiquent que vous êtes sur des chemins différents. Il peut y avoir des conflits d'intérêts entre vous car vos buts respectifs sont différents. Cela peut mener à des conflits, des frictions, des obstacles, la relation peut donc être mouvementée et générer un certain stress en vous, voire de la peur.

Mais heureusement ces différences peuvent attiser votre énergie, votre passion l'un pour l'autre et vous permettra d'apprendre l'un de l'autre si vous choisissez de vous réinvestir dans votre histoire.

En fait ces carrés génèrent un excès d'énergie entre vous deux ce qui peut créer une forte attraction, des étincelles, de la passion. Vous êtes très attirés par l'autre justement parce que vous êtes différents. Ces carrés stimulent beaucoup votre relation et sont porteurs d'évolution, de transformation car c'est face aux difficultés que l'on devient plus fort. Sans tension, une relation ne peut évoluer. Les carrés développeront votre volonté et votre force de caractère. Ils peuvent mener à une relation solide et saine s'ils sont bien utilisés.

Ces carrés sont les importantes leçons que vous pourrez apprendre car avec le temps vous comprendrez la racine de vos conflits. Cette prise de conscience vous permettra de mieux comprendre l'autre, l'accepter, vous adapter et ainsi trouver des solutions qui satisferont tous les deux sans jugement ni reproches.

Si vous avez cet interaspect dans votre synastrie, voici mes petits conseils 😊 :

- Analysez entre quelles planètes, signes et maisons interviennent dans ces carrés (cela vous permettra de mieux comprendre l'autre et ses motivations de manière objective)
- Accepter l'autre exactement tel qu'il est et faites preuve d'empathie, de compassion l'un envers l'autre
- Intéressez-vous à l'histoire de votre partenaire afin de mieux comprendre comment il fonctionne et pourquoi il est si différent de vous
- Communiquez sur ce que vous êtes, ce dont vous avez besoin et sur ce que vous attendez de l'autre car votre partenaire ne pourra pas le deviner tout seul
- Trouvez vous des points communs et cultivez-les (en ayant des activités communes par exemple)
- Redirigez toute cette énergie à l'extérieur de la relation (sinon gare à auto-destruction)
- Apprenez à lâcher prise : dans conflits il peut être utile de baisser les armes et de laisser l'autre gagner car gagner le conflit ne vaut pas le coup

