



COMMENT
DÉPASSER
VOS BLOCAGES
EN AMOUR ?



WWW.COSMIC-LOVE.FR

Table des matières

Quels sont vos Blocages en Amour ?	3
Comment les Dépasser ?	3
Etape 1 : Repérer les points affectifs les plus importants dans notre thème astral	4
Comment trouver Vénus dans votre thème astral ?	4
Comment trouver votre Maison VII dans votre thème astral ?	5
Etape 2 : Relever les aspects difficiles à vos points affectifs	7
Liste de vos points affectifs	8
Que sont les aspects ?	9
Comment repérer les aspects de votre thème natal ?	9
Petit Récapitulatif	11
Etape 3 : Interprétation et solutions	12
Aspect difficile au Soleil ou à la Lune	12
Aspect difficile à Vénus	12
Aspect difficile à Mercure	13
Aspect difficile à Mars	14
Aspect difficile à Jupiter	15
Aspect difficile à Saturne ou Saturne en Maison VII	16
Aspect difficile à Uranus ou Uranus en Maison VII	17
Aspect difficile à Neptune ou Neptune en Maison VII	18
Aspect difficile à Pluton ou Pluton en Maison VII	19
La Réponse est en Vous !	20
Quel est votre ressenti ?	20

Quels sont vos Blocages en Amour ?

Comment les Dépasser ?

Dans ce Petit Carnet Astro nous allons nous pencher sur les comportements, les émotions qui pourraient nous empêcher de vivre une relation amoureuse heureuse. En effet, bien souvent quand on est célibataire de longue durée ou lorsque l'on répète de mauvaises expériences dans chacune de nos relations, c'est parce que quelque chose en nous « rejette » l'Amour : soit parce que nous avons été blessés par le passé et cela a généré des blocages émotionnels, soit parce que nos croyances concernant l'amour sont négatives et nous empêche d'envisager que le grand amour existe vraiment.

Donc avec l'aide de l'Astrologie et de quelques questions d'introspection, on va essayer de mieux se connaître, sans jugement et en toute objectivité. En effet ce dossier a pour but de vous aider à trouver ce qui « coince » sans vous juger ou vous victimiser.

Ce dossier, bien qu'il vous aide à visualiser les blocages, les obstacles et les mauvaises habitudes qui pourraient vous empêcher de vivre le grand amour est surtout fait pour que vous preniez conscience de ce qui pourrait bloquer votre bonheur sans que vous en rendiez compte. Et aussi pour chaque position astrologique je proposerai des solutions afin de mieux vivre vos aspects difficiles.

Le but de ce dossier n'est pas de vous pousser à vous lamenter ou à faire de vous des victimes. Il est surtout fait pour provoquer une prise de conscience qui vous poussera à amorcer les changements qui vous mèneront vers une relation amoureuse épanouissante. Donc je vais évoquer les points blocages qui pourraient vous gêner mais aussi des solutions pour surmonter ces blocages, je vous poserai également des questions pour que vous trouviez vos propres réponses, vos propres solutions, car la réponse est toujours en vous :).

Surtout ne restez pas bloqués sur le négatif évoqué ici et libérez-vous :)

Chaque défi que l'on doit dépasser est l'occasion de grandir et de devenir plus fort.

Pour repérer ce qui bloque chez nous en amour, on va analyser Vénus et les planètes Maitresse de la Maison VII. Et si vous avez du temps et du courage vous pourrez aussi analyser les planètes Maitresses de la Maison V

Attention ici je formule des hypothèses qu'il faudra confronter à VOTRE réalité, ne prenez pas ce que j'écris pour argent comptant : posez-vous des questions et enquêtez sur vous-mêmes 😊.

Étape 1 : Repérer les points affectifs les plus importants dans notre thème astral

Pour repérer ce qui bloque chez nous en amour, on va analyser Vénus et les planètes Maitresses de la Maison VII. Et si vous souhaitez aller plus loin, vous pourrez aussi analyser les planètes Maitresse de votre Maison V.

- Dans notre thème astral Vénus représente notre manière d'aimer, notre comportement amoureux, ce que nous aimons, ce qui nous attire. Vénus représente ce que nous aimons le plus dans la vie, ce qui nous fait plaisir, nos valeurs, nos loisirs. Cette planète est à regarder attentivement pour cerner notre manière d'agir et de réagir en amour. Vénus représente la manière dont on exprime nos sentiments aux autres. C'est notre langage de l'amour
- La Maison VII, située en face de l'Ascendant parle de "l'Autre", elle parle de notre manière de nous engager officiellement dans une relation, de notre conjoint idéal, de la manière dont on va à sa rencontre et de l'ambiance de cette relation. Cette Maison parle de nos relations amoureuses sérieuses importantes basées sur l'engagement (légal ou religieux). La Maison VII est donc la Maison du Mariage et des relations privilégiées
- La Maison V parle de la manière dont naissent nos histoires d'amour, elle parle de l'énergie dominante dans ces moments de notre vie. C'est notre manière d'amorcer un contact affectif, mais aussi notre capacité à nous laisser aller, à nous relaxer et à nous amuser, c'est notre capacité à flirter.

Comment trouver Vénus dans votre thème astral ?

Pour cela vous pouvez aller sur le site Astromail. Le site permet de monter votre thème natal et vous indique toutes les informations sur la position des planètes, signes et Maisons à votre naissance. Aucune connaissance en astrologie exigée !

Pour créer votre thème natal en ligne :

- Allez sur astromail.fr,
- Cliquez sur « Carte du Ciel »,
- Créez votre compte si vous n'en avez pas

Votre Thème natal est monté ! En bas de page vous trouverez le signe de votre Vénus, comme ceci :

Les maisons			Les positions planétaires			
Maison I	27 DEG 46 MN	Gémeaux	Soleil	15 DEG 14 MN	Taureau	Maison 11
Maison II	25 DEG 51 MN	Cancer	Lune	17 DEG 20 MN	Lion	Maison 2
Maison III	25 DEG 51 MN	Lion	Mercure	13 DEG 53 MN	Taureau	Maison 11
Maison IV	28 DEG 04 MN	Vierge	Vénus	16 DEG 27 MN	Bélier	Maison 10
Maison V	00 DEG 13 MN	Scorpion	Mars	20 DEG 18 MN	Gémeaux	Maison 12
Maison VI	00 DEG 02 MN	Sagittaire	Jupiter	15 DEG 21 MN	Bélier	Maison 10

Votre Vénus est dans le signe du

COSMIC LOVE – JUILLET 2020 – TOUS DROITS RÉSERVÉS À L'AUTEUR. LA REPRODUCTION TOTALE OU PARTIELLE EST INTERDITE SANS AUTORISATION PRÉALABLE ÉCRITE DE L'AUTEUR.

Comment trouver votre Maison VII dans votre thème astral ?

Montez votre thème natal comme indiqué plus haut. En dessous de votre carte du ciel vous trouverez le signe de votre Maison VII dans le tableau de gauche. Par exemple, ci-dessous, on peut voir que la Maison VII est en Sagittaire :

Les maisons			Les positions planétaires			
Maison I	27 DEG 46 MN	Gémeaux	Soleil	15 DEG 14 MN	Taureau	Maison 11
Maison II	25 DEG 51 MN	Cancer	Lune	17 DEG 20 MN	Lion	Maison 2
Maison III	25 DEG 51 MN	Lion	Mercure	13 DEG 53 MN	Taureau	Maison 11
Maison IV	28 DEG 04 MN	Vierge	Vénus	16 DEG 27 MN	Bélier	Maison 10
Maison V	00 DEG 13 MN	Scorpion	Mars	20 DEG 18 MN	Gémeaux	Maison 12
Maison VI	00 DEG 02 MN	Sagittaire	Jupiter	15 DEG 21 MN	Bélier	Maison 10
Maison VII	27 DEG 46 MN	Sagittaire	Saturne	20 DEG 09 MN	Sagittaire	R Maison 6
Maison VIII	25 DEG 51 MN	Capricorne	Uranus	26 DEG 13 MN	Sagittaire	R Maison 6
Maison IX	25 DEG 51 MN	Verseau	Neptune	07 DEG 49 MN	Capricorne	R Maison 7
Maison X	28 DEG 04 MN	Poissons	Pluton	08 DEG 23 MN	Scorpion	R Maison 5
Maison XI	00 DEG 13 MN	Taureau	Noeud N	09 DEG 52 MN	Bélier	Maison 10
Maison XII	00 DEG 02 MN	Gémeaux				

Le signe de votre Maison VII est

Comment repérer le Maître du Signe de votre Maison VII ?

Voici un petit tableau pour repérer la planète maitresse de chaque signe :

Signe de votre Maison VII	Planète maitresse du Signe
Bélier	Mars
Taureau	Vénus
Gémeaux	Mercure
Cancer	Lune
Lion	Soleil
Vierge	Mercure
Balance	Vénus
Scorpion	Pluton et Mars
Sagittaire	Jupiter
Capricorne	Saturne
Verseau	Uranus et Saturne
Poissons	Neptune

Comment savoir si vous avez des planètes en Maison VII ?

Dans ce même tableau nous allons regarder dans « Positions planétaires » si l'on a des planètes en Maison 7, ici on peut voir que j'ai une planète en Maison VII, Neptune :

Les maisons			Les positions planétaires			
Maison I	27 DEG 46 MN	Gémeaux	Soleil	15 DEG 14 MN	Taureau	Maison 11
Maison II	25 DEG 51 MN	Cancer	Lune	17 DEG 20 MN	Lion	Maison 2
Maison III	25 DEG 51 MN	Lion	Mercur	13 DEG 53 MN	Taureau	Maison 11
Maison IV	28 DEG 04 MN	Vierge	Vénus	16 DEG 27 MN	Bélier	Maison 10
Maison V	00 DEG 13 MN	Scorpion	Mars	20 DEG 18 MN	Gémeaux	Maison 12
Maison VI	00 DEG 02 MN	Sagittaire	Jupiter	15 DEG 21 MN	Bélier	Maison 10
Maison VII	27 DEG 46 MN	Sagittaire	Saturne	20 DEG 09 MN	Sagittaire	R Maison 6
Maison VIII	25 DEG 51 MN	Capricorne	Uranus	26 DEG 13 MN	Sagittaire	R Maison 6
Maison IX	25 DEG 51 MN	Verseau	Neptune	07 DEG 49 MN	Capricorne	R Maison 7
Maison X	28 DEG 04 MN	Poissons	Pluton	08 DEG 23 MN	Scorpion	R Maison 5
Maison XI	00 DEG 13 MN	Taureau	Noeud N	09 DEG 52 MN	Bélier	Maison 10
Maison XII	00 DEG 02 MN	Gémeaux				

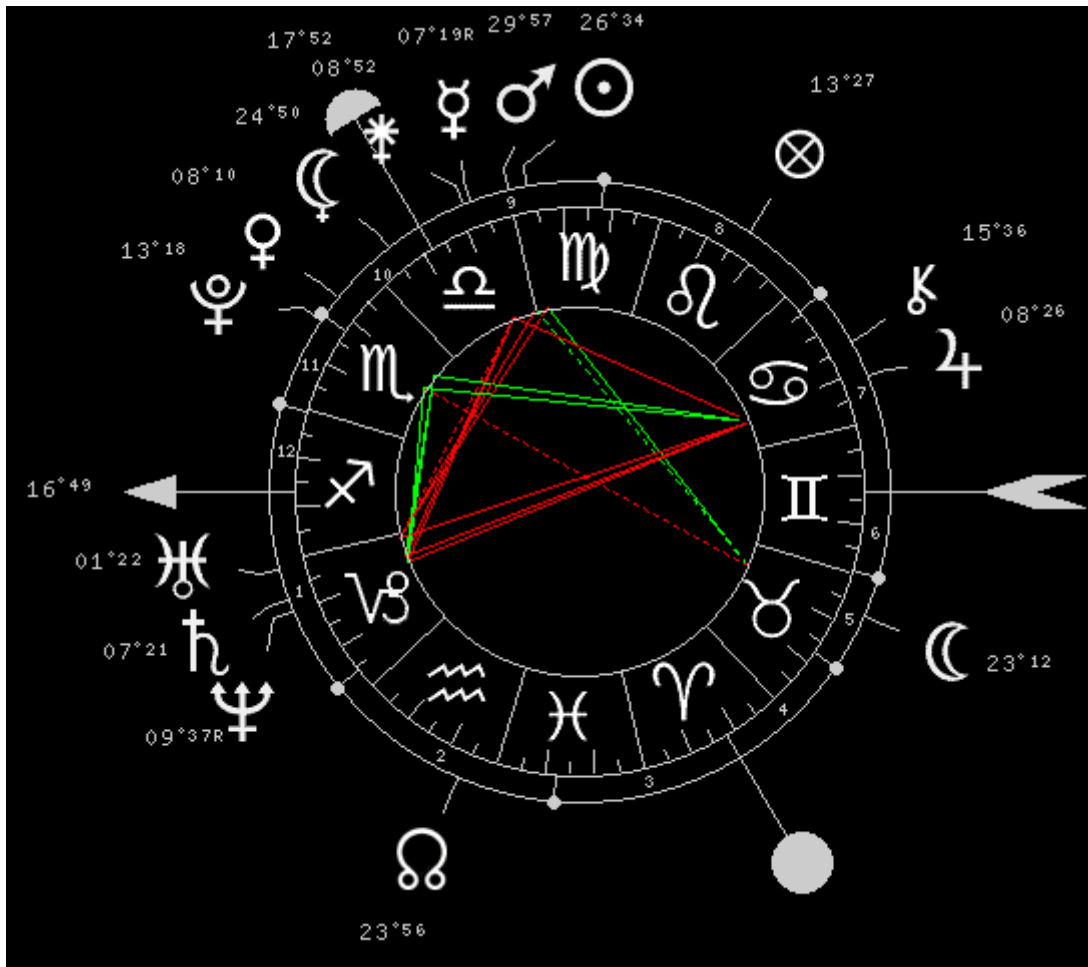
Quelles sont les planètes que vous avez en Maison VII ?

.....

Une fois que nous aurons repérer ces éléments, nous regarderons les aspects qui touchent ces planètes à l'Etape 2.

Cas d'exemple

Ici, on va faire l'exercice sur un thème astral



On voit que :

Vénus est à 8° du Scorpion, La Maison VII est en Gémeaux et la planète maitresse de ce signe est Mercure est ici à 7.19° de la Balance, Jupiter est en Maison VII, à 8°26 du Cancer.

Dans l'étape 2 on va donc analyser les aspects à :

- Vénus 8° du Scorpion
- Mercure 7°19 de la Balance
- Jupiter 8,26° du Cancer

Et si on veut aller plus loin on pourra analyser les planètes maitresses de la Maison V exactement de la même manière que pour la Maison VII

- Vénus : maitre du signe du Taureau en Maison V
- Lune à 23,12° du Taureau en Maison V

Etape 2 : Relever les aspects difficiles à vos points affectifs

Liste de vos points affectifs

Tout d'abord nous allons récapituler ce que nous avons trouvé en Etape 1. Vos points affectifs sont :

Vénus

- Vénus en à degrés

La/les planète(s) maîtresse(s) de votre Maison VII (c'est-à-dire maitresses du signe de la Maison VII) sont :

- positionnée àdegré du signe
- positionnée àdegré du signe

Les planètes dans votre Maison VII sont :

- positionnée à degré du signe.....
- positionnée à degré du signe.....
- positionnée à degré du signe.....
- positionnée à degré du signe.....
- positionnée à degré du signe.....

Il est possible que vous n'ayez pas de planète dans votre Maison VII, et cela est tout à fait normal 😊

Pour aller plus loin

Et si vous avez assez de courage, analysez aussi la planète Maitresse de la Maison V et les planètes en Maison V 😊

La/les planète(s) maîtresse(s) de votre Maison V (c'est-à-dire maitresses du signe de la Maison VII) sont :

- positionnée àdegré du signe
- positionnée àdegré du signe

Les planètes dans votre Maison V sont :






- positionnée à degré du signe.....
- positionnée à degré du signe.....
- positionnée à degré du signe.....
- positionnée à degré du signe.....
- positionnée à degré du signe.....

Ensuite pour chacune des planètes recensées nous allons noter les aspects de carré et d'opposition qui les touchent.

Que sont les aspects ?

En quelques mots, quand deux points (planètes ou autres) font un angle d'un certain nombre de degrés dans le ciel, ils sont liés par un lien particulier appelé aspect. Si vous n'êtes pas familier avec les aspects, retrouvez leur signification par ici : <https://www.cosmic-love.fr/astrologie-aspects-signification>

Voici un petit tableau récapitulatif :

Aspect	Symbole	Angle	Orbe	Signification
Conjonction		0°	10°	Fusion d'énergie, intensité, détermination
Opposition		180°	10°	Conflits relationnels reflets de parties de nous perdues
Carré		90°	6°	Conflits internes, challenges, défis pour évoluer
Trigone		120°	8°	Harmonie, facilités, talents innés
Sextile		60°	4°	Opportunités, solutions et talents à développer

Dans ce dossier on va surtout se concentrer sur les oppositions et carrés touchant vos points affectifs. **Ces aspects dits « difficiles »** parlent des **énergies négatives qui perturbent ou bloquent notre épanouissement en amour**, ce sont les faiblesses, les fragilités qui perturbent le plus nos relations amoureuses.

Comment repérer les aspects de votre thème natal ?

Sur Astromail, sur la même page où vous avez généré votre thème natal, il y a un tableau tout à droite, en dessous des planètes qui affichent tous les aspects de votre thème.

Il faudra relever tous les aspects de **carré et d'opposition** concernant :

- Votre Vénus
- La/les planète(s) maitresse(s) du signe de votre Maison VII
- La/les planète(s) dans votre Maison VII

Cas d'exemple

Ici on va se baser sur le thème astral que l'on a analysé en Etape 1 et récupérer la liste des aspects. ON va noter uniquement les aspects de carré et d'opposition à nos planètes affectives que l'on a repéré dans l'Etape1. Par exemple dans cette liste on voit les aspects suivants :

Les aspects
<i>Par ordre probable d'importance:</i>
Soleil conjoint Mars (3,3 DEG)
Lune opposé Pluton (9,9 DEG)
Soleil carré Uranus (4,8 DEG)
Soleil trigone Lune (3,3 DEG)
Lune trigone Mars (6,7 DEG)
Mercure conjoint Mars (7,3 DEG)
Vénus conjoint Pluton (5,1 DEG)
Saturne conjoint Uranus (5,9 DEG)
Saturne conjoint Neptune (2,2 DEG)
Uranus conjoint Neptune (8,2 DEG)
Jupiter opposé Saturne (1,0 DEG)
Jupiter opposé Uranus (7,0 DEG)
Jupiter opposé Neptune (1,1 DEG)
Mercure carré Jupiter (1,1 DEG)
Mercure carré Saturne (0,0 DEG)
Mercure carré Uranus (5,9 DEG)
Mercure carré Neptune (2,3 DEG)
Mars carré Uranus (1,4 DEG)
Vénus trigone Jupiter (0,2 DEG)
Jupiter trigone Pluton (4,8 DEG)
Vénus sextile Saturne (0,8 DEG)
Vénus sextile Neptune (1,4 DEG)
Neptune sextile Pluton (3,6 DEG)

- Vénus : RAS, il n'y a que des aspects positifs
- Le maître du signe la Maison VII : Mercure
 - Mercure carré Saturne
 - Mercure carré Uranus
 - Mercure carré Neptune
- Planète en Maison VII : Jupiter
 - Jupiter opposé Saturne
 - Jupiter opposé Uranus
 - Jupiter opposé Neptune

On voit que Mercure et Jupiter font des aspects difficiles à Saturne, Uranus et Neptune. Ainsi dans l'Etape 3 on ira lire les interprétations concernant Saturne, Uranus et Neptune.

Petit Récapitulatif

Votre Vénus est en

Les aspects de **carré et d'opposition** à votre Vénus sont :

- Aspect 1 :
- Aspect 2 :
- Aspect 3 :
- Aspect 4 :

La/Les planète(s) maitresse(s) du signe de votre Maison VII est/sont

.....

Les aspects de **carré et d'opposition** à votre Maitre de Maison VII sont :

- Aspect 1 :
- Aspect 2 :
- Aspect 3 :
- Aspect 4 :
- Aspect 5 :

La/les planètes dans votre Maison VII sont :

- Les aspects de **carré et d'opposition** à cette/ces planète(s) sont :
- Aspect 1 :
- Aspect 2 :
- Aspect 3 :
- Aspect 4 :
- Aspect 5 :

La/Les planète(s) maitresse(s) du signe de votre Maison V est/sont

.....

Les aspects de **carré et d'opposition** à votre Maitre de Maison V sont :

- Aspect 1 :
- Aspect 2 :
- Aspect 3 :
- Aspect 4 :
- Aspect 5 :

La/les planètes dans votre Maison V sont :

- Les aspects de **carré et d'opposition** à cette/ces planète(s) sont :
 - Aspect 1 :
 - Aspect 2 :
 - Aspect 3 :
 - Aspect 4 :

Étape 3 : Interprétation et solutions

Ici nous allons interpréter les aspects que vous avez trouvé dans la précédente étape. Les interprétations sont classées par Planète.

Par exemple si ma Vénus est carré à mon Neptune, je vais voir le paragraphe Neptune pour y trouver une interprétation et des suggestions de solutions 😊

C'est parti ! Et rappelez-vous, ici on ne juge pas, on observe, on se pose des questions et on envisage des solutions pour dépasser ses problèmes 😊

Aspect difficile au Soleil ou à la Lune

Si vos points affectifs font un aspect difficile à votre Soleil ou votre Lune cela indiquera que vous avez du mal à atteindre l'harmonie dans vos relations, vous pourrez avoir du mal à vous lier aux autres. Vous pouvez vivre des crises ou des séparations douloureuses en amour et cela vous affecte toujours profondément. Résoudre ces déséquilibres sera crucial pour vous car ils vous touchent fortement. L'harmonie en amour sera un enjeu crucial dans votre vie.

Pour en savoir plus, lisez le paragraphe concernant la planète affective en aspect difficile au Soleil ou à la Lune. Par exemple si Uranus est votre Maître de VII, et qu'Uranus est carré à votre Lune, lisez le paragraphe dédié Uranus.

Aspect difficile à Vénus

Il est possible que ce qui vous attire, ce qui vous plaît chez vos partenaires soit en conflit avec ce dont vous avez profondément besoin en amour, et cela a pu vous malmené dans vos relations, car il est possible que bien souvent les personnes qui vous plaisent ne vous correspondent pas vraiment, et cela a pu rendre votre vie amoureuse insatisfaisante par moment. Ici il sera important de prendre conscience de vos besoins affectifs profonds, ce qui vous sécurise, et de mieux comprendre quel est votre partenaire idéal en analysant votre maison VII ([lisez le PDF ici](#)).

Pour en savoir plus, lisez le paragraphe concernant la planète en aspect difficile à Vénus. Par exemple si Uranus est votre Maître de VII, et qu'Uranus est carré à votre Vénus, lisez le paragraphe dédié Uranus car Vénus est un point affectif naturel :)

Aspect difficile à Mercure

Il est possible que votre manière de communiquer ou votre manque de communication ait pu nuire à vos relations. Peut-être avez-vous des difficultés à écouter l'autre, à prendre en compte son avis ou ses idées ? Ou alors peut-être avez-vous vous même du mal à parler de vous et de vos expériences ? La communication est la base de toute relation donc essayez de travailler sur votre manière de vous exprimer, et ne vous cachez pas ! N'hésitez pas à partager votre histoire, vos émotions, vos impressions, vos idées, vos opinions, vos rêves et vos espoirs. Partagez avec authenticité et vous saurez dépasser ces difficultés de communication :) Et aussi, laissez de l'espace à l'autre pour qu'il exprime ce qu'il est. Il est aussi possible qu'en amour, votre intellect prenne le dessus sur vos émotions, peut-être avez-vous tendance à trop réfléchir, anticiper, trop réfléchir au futur ou au passé, et à force de vivre dans votre tête peut-être avez-vous du mal à vous connecter à vos émotions et à vivre pleinement le moment présent dans vos expériences amoureuses ? Peut-être êtes-vous très anxieuse en amour et avez peur d'un avenir qui n'existe pas encore ? Il est possible que votre mental pose parfois des problèmes dans vos relations.

Que faire pour mieux vivre cette position ?

- Ecouter l'autre ! Prendre en compte son avis, ses idées et ses besoins. Avoir des conversations
- Partagez un maximum vos expériences avec l'autre
- Parlez, mais pas trop et pas trop peu
- Essayez de ne pas sur-analyser la relation et privilégiez l'expérience, vivez votre relation tout simplement (et je sais que ce n'est pas facile : je suis astrologue !)
- Essayez de ne pas trop vous projeter dans le futur et dans le passé, essayez de calmer votre anxiété en vous ancrant dans le moment présent : observez ce qu'il y a autour de vous, portez votre attention sur ce que vous ressentez et sur ce que votre partenaire partage avec vous.
- Essayez de ne pas trop réfléchir à l'avenir de votre relation.

Aspect difficile à Mars

Vos relations amoureuses sont sûrement assez conflictuelles et il est possible que vous vous y soyez habituée. Vous avez peut-être du mal à collaborer avec l'autre ou peut-être que dans vos relations amoureuses vos buts respectifs étaient souvent en conflit et vous avez sûrement eu du mal à les concilier pour faire des projets en commun. La colère et l'impatience ont pu aussi avoir un aspect destructeur dans vos relations, qu'elle vienne de vous ou de l'autre, la colère a pu être mal gérée ou canalisée dans vos relations au point où vos relations ont pu s'arrêter parfois brutalement.

Il est également possible qu'un certain individualisme ait pu empêcher une réelle "fusion" avec l'autre dans votre couple. Cet individualisme a pu verser vers l'égoïsme et cela peut vous empêcher de vous mettre réellement en couple. Peut-être que votre volonté de poursuivre votre propre chemin seule vous empêche de prendre l'autre en compte dans votre vie. Peut-être avez-vous du mal à faire réellement rentrer quelqu'un dans votre vie de peur de perdre votre indépendance ou votre capacité à poursuivre vos rêves. Peut-être qu'inconsciemment vous cherchez à rester célibataire pour partir à la conquête de vos rêves sans personne pour vous gêner, sans avoir à faire de compromis pour faire entrer l'autre dans votre vie ?

Que faire pour mieux vivre cette position

- Il est possible qu'un trop plein d'énergie/ de nervosité en vous provoquent des conflits dans votre vie amoureuse donc mon conseil serait de vous dépenser un maximum ! Faites le plein de sport seul ou avec votre partenaire, cela vous apportera une grande sérénité
- Essayez de gérer votre impatience, essayez de laisser plus de temps et d'espace à votre relation pour qu'elle s'épanouisse, ne précipitez pas les choses
- Laissez votre partenaire prendre des initiatives et ne prenez pas toute la relation en charge : devenez plus réceptive et concentrez-vous davantage sur vos sentiments quand vous recevez une preuve d'amour, et exprimez ces sentiments. En gros ne soyez pas trop "agressive" si vous cherchez à plaire à l'autre, de temps en temps laissez-le vous séduire. C'est votre réaction à ses actions qui l'attireront vers vous. Apprenez à recevoir avec gratitude :)
- Temporez vos réactions de colère si vous le pouvez, prenez 3 grandes respirations avant d'exprimer votre énervement, cela vous évitera de dire des choses que vous ne pensez pas.
- Partagez un maximum de choses avec votre partenaire : vos émotions, vos passions, vos humeurs et vos activités
- Cultivez votre gentillesse et votre générosité en soutenant votre partenaire ou par de petites attentions par exemple, donnez sans rien attendre en retour
- Demandez de l'aide à votre partenaire lorsque vous en avez besoin et aidez votre partenaire quand il en a besoin, faites-le réellement rentrer dans votre vie...ne faites pas tout toute seule :)

Aspect difficile à Jupiter

Avec cette configuration il faudra faire attention à une certaine naïveté et à une trop grande générosité. Il est possible que vous cherchiez tellement à faire plaisir à l'autre que vous pourrez promettre plus que ce que vous pouvez réellement faire, et cela a pu méconduire vos partenaires. Il est possible que vos partenaires aient pris avantage de vous sans que vous le remarquiez car vous avez naturellement tendance à faire confiance aux gens. Il est possible que cette confiance devienne une confiance aveugle et votre manque de prudence a pu vous mener vers des relations très insatisfaisantes. Vos idéaux sont très élevés et il est possible que vous voyiez vos partenaires de manière idéalisée mais, du coup, vous avez peu de contact avec la réalité et cette réalité a pu vite vous rattraper. Votre manque de modération et votre insouciance en amour a pu vous pousser à faire des excès qui ont pu nuire à vos relations d'une manière ou d'une autre.

Peut-être avez-vous besoin de variété et d'espace en amour, ce qui a pu vous empêcher de vraiment vous engager avec quelqu'un ? Peut-être que votre besoin de liberté entrave vos relations amoureuses ? Il est aussi possible que vos convictions soient tellement fortes que vous avez du mal à considérer l'opinion des autres comme tout aussi valable que la vôtre et peut-être avez-vous du mal à réellement écouter l'autre ?

Que faire pour mieux vivre cette position ?

- Essayez de faire preuve de prudence quand vous apprenez à connaître quelqu'un. Ne lui donnez pas tout dès le début.
- Essayez de ne pas suivre tous ceux qui vous tapent à l'œil, prenez le temps de mieux connaître l'autre avant de foncer tête baissée vers une relation amoureuse. Soyez plus sélective dans la recherche de votre partenaire
- Observez objectivement les qualités et défauts de l'autre sans enjoliver, jugez l'autre sur ces actes et non ses paroles
- Acceptez et honorez votre besoin d'espace et de liberté
- Essayez de ne pas promettre plus que vous ne pouvez donner, prenez conscience de vos limites et apprenez à dire non quand vous ne vous sentez pas à l'aise
- Vous êtes sûrement prête à suivre tout appel à l'aventure avec insouciance, avant d'y aller, assurez-vous d'avoir les ressources suffisantes pour y aller, assurez vos arrières et gardez un matelas de sécurité :)
- Définissez ce que vous voulez et ne voulez pas en amour, reconnaissez vos limites physiques et émotionnelles et prenez soin de vous
- Méfiez-vous de l'expression "l'herbe est toujours plus verte ailleurs" qui pourrait vous mener vers une certaine insatisfaction chronique
- Vivez des aventures amusantes avec votre partenaire

Aspect difficile à Saturne ou Saturne en Maison VII

Il est possible que vous ayez peur de l'amour ou en tout cas peur de l'intimité avec l'autre. Peut-être avez-vous peur d'aimer puis d'être rejeté ou abandonné par votre partenaire et cela peut vraiment vous empêcher d'aller vers l'autre. A cause de cette peur il est possible que vous soyez timide et pleine d'inhibitions face à l'autre, cela peut littéralement vous bloquer et vous empêcher de vivre de vraies relations amoureuses. Vous avez profondément besoin d'amour mais vos défenses, vos barrières vous empêchent d'y accéder. Il est possible que vous vous protégiez trop et cela entrave toute possibilité de relations épanouissantes. Vous avez sûrement la sensation d'être véritablement seule et vous pouvez totalement perdre confiance en vous et en ce que vous avez à offrir. Peut-être vous sentez vous peu attirante et pas digne d'être aimée alors que vous avez des belles qualités et un charme qui plaira à certains. Il vous faudra apprendre à vous ouvrir aux autres émotionnellement parlant, partager vos faiblesses et votre vulnérabilité avec l'autre pourra vous aider à devenir véritablement intime avec votre partenaire. Ce n'est qu'en ouvrant votre cœur et en partageant vos émotions que l'autre vous aimera pour ce que vous êtes vraiment. Dépasser vos peurs d'aller vers l'autre sera crucial pour créer une vraie relation amoureuse heureuse. Baissez votre garde et vous ne le regrettez pas :)

Que faire pour mieux vivre cette position ?

- Gagnez en confiance en vous : facile à dire mais difficile à faire : oui, vous méritez d'être aimée
- Entraînez-vous à repérer et reconnaître les preuves d'amour de toutes sortes dans votre vie (collègue, famille, amis, amoureux) et avoir de la gratitude pour ces gestes
- Donnez aux autres des preuves d'appréciation concrètes sans attendre de contrepartie, cela peut partir d'un sourire, un compliment, un mot affectueux ...etc !
- Apprenez à vous amuser : listez tout ce que vous appréciez et chaque jour demandez-vous ce que vous pouvez faire pour vous amuser : soyez disciplinée à ce sujet !
- Entraînez-vous à confier votre vie intérieure aux autres les événements et notre ressenti, exprimer ses sentiments
- Aller voir un conseiller en image pour apprendre à vous mettre en valeur 😊
- Pratiquer la pensée positive et vous dire régulièrement les choses suivantes : oui je suis aimée, oui je mérite d'être dans une relation amoureuse heureuse avec quelqu'un

Aspect difficile à Uranus ou Uranus en Maison VII

Il est possible que votre besoin de liberté et votre besoin constant de nouveauté aient pu vous empêcher de réellement vous engager avec quelqu'un. Avec cette position il est important de vous demander si vous souhaitez vraiment vous marier car il est possible que ça ne soit pas le cas. Et c'est très bien aussi :). Reconnaître votre besoin de liberté profond est la première étape vers de meilleures relations avec les autres :). Peut-être avez-vous peur que les autres entravent votre liberté et vous pousse à faire des compromis que vous ne souhaitez pas faire. Il est possible qu'à cause de cela vous vous empêchiez de vous attacher émotionnellement, de peur d'être enfermée dans une relation. Peut-être que la vie de célibataire vous convient très bien (trop bien) et que dès qu'une relation devient trop sérieuse, vous cherchez un moyen de vous en échapper (même de manière inconsciente ?). Il est aussi possible que vous soyez très instable dans vos relations, à cause de cette peur de l'enfermement, il est possible que vous recherchiez une véritable intimité avec l'autre et dès que cela se concrétise vous préférez reprendre vos distances, puis une fois que vous vous êtes assez éloignée vous recherchez encore de l'intimité. Cette instabilité intérieure peut fortement perturber vos relations.

Comment mieux vivre vos relations ?

- Acceptez et honorez votre besoin de liberté et d'indépendance
- Recherchez un partenaire original, indépendant ayant au moins le même besoin de liberté que vous
- Assumez votre différence et parlez de votre profond besoin de liberté à votre partenaire
- Dégagez-vous beaucoup de temps pour vous et faites-le de manière transparente avec votre partenaire
- Gardez une vie sociale animée afin de vous sortir de l'ennui et de la routine
- Ne vous enfermez pas dans une routine avec votre partenaire
- Autorisez-vous à partager vos émotions avec l'autre, vos sentiments et vos impressions sur votre vie, ouvrez véritablement votre cœur vous ne le regretterez pas
- N'hésitez pas à expérimenter des choses nouvelles dans votre vie amoureuse que ce soit dans vos relations ou dans votre vie de célibataire

Aspect difficile à Neptune ou Neptune en Maison VII

Il est possible que vos rêves et vos illusions vous empêchent de bien choisir vos partenaires. Il est possible que dès que vous êtes attirée par quelqu'un, vous l'idéalisez au point de lui attribuer de qualités qu'il n'a pas en réalité. Et il est possible que vous voyiez des signaux de l'autre personne qui n'existent pas. En fait vous rêvez de vivre le grand amour, à un tel point que vous pensez le voir partout et vous avez tendance à manquer de prudence et à vous investir pleinement dans une relation avant même qu'elle existe réellement. Il est possible que vous donniez trop à l'autre avant même qu'il vous ait prouvé qu'il vous aime. Vous avez du mal à "discriminer" en amour, vous avez du mal à repérer les défauts de l'autre qui finiront par vous gêner. Il est possible que vous vous sacrifiiez à l'extrême pour une personne que vous connaissez peu et votre compassion peut vous attirer vers des personnes aux vies compliquées car vous souhaitez surement les aider. Vos relations ont surement tendance à être compliquées car elles peuvent être floues, confuses et difficile à définir. Voir la réalité de l'autre est un enjeu important pour vous.

Que faire pour mieux vivre cette position ?

- Quand quelqu'un vous plaît basez-vous sur des actes concrets pour définir si vous aimez à cette personne ou non (les regards et sourires comptent aussi, mais si l'autre passe à l'action c'est mieux :))
- Observez objectivement les qualités et défauts de l'autre sans enjoliver, jugez l'autre sur ces actes et non ses paroles
- Fuyez toute relations compliquées et toutes situations floues où vous n'arrivez pas à cerner l'autre (partenaire non disponible, déjà avec quelqu'un d'autre, relations à distances, personnes qui refusent de s'engager, etc)
- Définissez ce que vous voulez vraiment en amour et basez vos choix sur cette liste de manière consciente et rationnelle !
- Définissez vos limites en amour : quelles situations vous n'acceptez pas ? Quels comportements refusez-vous ? Faites une liste et pareil, basez vos choix amoureux sur cette liste
- Prenez-soin de vous et respectez-vous :) N'acceptez pas les situations que vous ne souhaiteriez pas à votre petite sœur ou votre meilleure amie. Pour cela facile, imaginez que votre amie ou sœur vous parle de son histoire d'amour qui est en fait la vôtre, et observez votre réaction.
- Evitez de vous sacrifier à l'extrême surtout quand l'autre ne fait rien pour le mériter, essayez de garder un équilibre dans vos échanges, essayez de faire des compromis gagnant-gagnant :)

Aspect difficile à Pluton ou Pluton en Maison VII

Quand vous aimez, il est possible que votre peur d'être blessée, trahie et abandonnée vous donne une forte tendance à la suspicion et au doute. Vous cherchez à tout prix à vous protéger car ces peurs sont très intenses, et elles peuvent vous pousser à "contrôler" l'autre afin que l'autre soit toujours là pour vous et ne vous abandonne jamais. Et pour cela vous pouvez vous mettre à "jouer" avec l'autre, le manipuler, le tester pour qu'il vous prouve sa loyauté. Vous pouvez également ressentir une forte jalousie, de la possessivité toujours à cause de cette peur profonde d'être abandonnée et cela pourra grandement affecter vos relations car vous pourrez finir par "étouffer" l'autre par cette jalousie.

Attention aussi à une certaine tendance à ressentir de la colère et à ne pas l'évacuer en en parlant à votre partenaire. En amour, vous pouvez être très susceptible mais vous avez du mal à révéler vos émotions et vos peurs toujours pour vous protéger. En amour vous pouvez être très passionnée voir obsessionnelle, vos émotions et désirs sont tellement intenses qu'elles prennent beaucoup de place dans votre vie. Cette tendance à la passion et à l'obsession fait que vous avez du mal à lâcher prise lorsque l'autre vous quitte ou n'a pas les mêmes sentiments que vous. Vous pouvez courir après l'autre parce que vous avez du mal à vous détacher et à passer à autre chose, vous pouvez avoir du mal à prendre du recul et à regarder les choses objectivement justement à cause de vos émotions et de vos peurs intenses. Ainsi vous pourrez vous révéler assez "dominatrice" dans le sens où vous faites tout pour que les choses se passent comme vous le voulez, sans forcément prendre en compte les besoins et désirs de l'autre. Vous n'aimez pas les compromis car pour vous c'est tout ou rien. Vous pouvez être très radicale en amour et manquer de modération. L'Amour est une expérience sérieuse, très forte voire lourde pour vous (quasi une question de vie ou de mort en fait), et les enjeux vous semblent très élevés, c'est sûrement pour cela que vous vous protégez au maximum et cherchez à contrôler les choses.

Que faire pour mieux vivre cette position ?

- Si l'autre n'a pas les mêmes sentiments que vous, essayez de passer à autre chose (même si cela est difficile), recentrez-vous sur vous, cultivez votre force intérieure en vous imposant une discipline de silence radio : ne plus contacter l'autre s'il a été clair sur le fait qu'il ne souhaite pas de relation avec vous.
- Trouvez-vous une passion, une activité qui vous fasse réellement vibrer et qui vous prenne du temps, cela vous empêchera de trop mettre de pression sur vos relations amoureuses et sur votre partenaire. Cela vous aidera à garder du recul et laissera assez d'espace à vos relations pour qu'elles s'épanouissent.
- Apprenez à faire confiance à votre partenaire et à ses sentiments, si aucun fait réel ne vous pousse à douter, c'est qu'il n'y a pas de doutes à avoir. Si vous sentez qu'au fond de vous vous doutez, demandez-vous pourquoi : Quelles attitudes de l'autre vous poussent à douter ? Qu'est-ce qui ne vous rassure pas dans votre relation ?
- Si vous vivez une période de crise amoureuse (rupture, problèmes relationnels avec votre partenaire) voyez là comme une opportunité pour vous transformer et de venir quelqu'un de plus fort, battez-vous pour la personne que vous serez après cette crise

- Si vous avez vécu une expériences très difficile un traumatisme qui vous a laissé pas mal d'émotions négatives, n'hésitez pas à essayer de guérir intérieurement, soit via une thérapie ou des techniques non conventionnelles comme l'EFT (Emotionnal Freedom Technique), le Reiki ou autres techniques "énergétique"

La Réponse est en Vous !

L'Astrologie représente un formidable guide dans nos relations amoureuses mais évidemment, rien ne remplace notre intuition, notre guide intérieur. Voici quelques questions qui vous aideront à encore mieux comprendre vos blocages en analysant votre 3 dernières relations amoureuses importantes.

Quel est votre ressenti ?

Qu'est-ce qui vous rendait heureuse dans ces relations ?

Qu'est-ce qui vous rendait malheureuse/en colère dans ces relations ? quels étaient les problèmes principaux ?

Vous sentiez vous majoritairement satisfaites dans ces relations ? Si ce n'était pas le cas, qu'est ce qui générait votre frustration ?

Pourquoi avez-vous rompu ?

Qu'est-ce qui vous a attiré chez vos partenaires ?

Quelles qualités appréciez-vous le plus chez ces partenaires ?

Quels "défauts" vous déplaisaient le plus ?

Quelles sont les plus grandes leçons que vous avez apprises lors de ces 3 relations ?

En quoi avez-vous changé après ces relations ?

Suite à vos différentes réponses aux questions précédentes, repérez-vous des similitudes entre ces histoires ? Si oui lesquelles ?

