



# PREMIERS RENDEZ-VOUS : QUELLES PREMIÈRES IMPRESSIONS FAITES-VOUS ?



[WWW.COSMIC-LOVE.FR](http://WWW.COSMIC-LOVE.FR)

---

## Table des matières

Quelles Premières Impressions Faites-vous en Amour ? .....	3
Etape 1 : Analysez votre Ascendant .....	4
Le Signe à la pointe de l'Ascendant.....	5
La planète maitresse du signe de l'Ascendant (en signe, maison et aspect).....	6
Les Planètes en Maison I.....	9
Les Aspects à l'Ascendant et aux Planètes Maitresses de votre Ascendant .....	10
Etape 2 : Interprétez vous-même votre Ascendant .....	14
La carte d'identité de votre Ascendant.....	14
Interprétation de votre Ascendant .....	15
Etape 3 : Comparons votre Analyse avec votre Ressenti et votre Vécu.....	20

# Quelles Premières Impressions Faites-vous en Amour ?

Quand on rencontre quelqu'un pour la première fois, la première impression que l'on a de cette personne nous permet de savoir si l'on va s'entendre avec ou pas, et bien souvent la plupart des rencontres s'arrêtent à ce niveau.

Ces premières impressions sont composées de l'image que l'autre veut donner, son « masque » pour plaire, mais aussi de nos croyances, notre histoire passée et nos attentes qui filtrent notre vision du monde...Ainsi bien souvent ces premières impressions sont fausses., ce qui remplit nos premières rencontres d'illusions.

L'autre personne fait ce même premier examen sur nous et juge très rapidement s'il veut poursuivre la relation ou pas. C'est bien pour cela que les débuts d'une relation sont aussi chaotiques car souvent, avec le temps nos illusions sur l'autre retombent, mieux connaître l'autre peut nous décevoir car son image ou les attentes que l'on avait sur lui ne correspondent pas à sa vraie personnalité.

La plupart de nos déceptions amoureuses proviennent donc de ces premières impressions fausses que l'on s'est fait sur l'autre et des premières impressions que l'autre a eu sur nous.

Dans ce carnet nous allons analyser notre propre image pour voir si elle correspond à notre vraie personnalité...cela améliorera nos chances de réussite en amour car l'autre aura moins de chance d'être déçu en nous connaissant mieux.

## Bien cerner l'énergie que l'on renvoie sur le monde est important afin de :

- Comprendre nos attentes mais aussi nos peurs et blocages quand on commence une relation
- Comprendre ce qui peut repousser l'autre sans même que l'on s'en rende compte...on pourra même comprendre pourquoi on n'arrive pas à aller vers l'autre et nous ouvrir
- Mieux nous intégrer au monde et aux autres : plus on exprime l'énergie de notre Ascendant, plus on se sent fort, assuré, visible, autonome et « recentré » face au monde. On sait qui on est et ce que l'on veut

## Étape 1 : Analysez votre Ascendant

L'Ascendant est la première Maison dans notre thème astral, sa position en signe dépend de notre heure de naissance, c'est le point le plus « unique » de notre thème, car même si deux personnes sont nées le même jour, selon l'heure exacte de naissance, leur Ascendants respectifs seront quand même différents (le signe Ascendant change environ toutes les 2 heures). L'Ascendant est une des trois « parties » les plus importantes de notre personnalité, avec le Soleil et la Lune).

L'Ascendant, son Maître et les planètes en Maison I représentent la partie la plus visible de notre personnalité. Ils représentent l'image que nous projetons sur l'extérieur. C'est donc la première impression que nous faisons aux autres, la manière dont nous nous présentons aux autres, notre magnétisme.

**L'Ascendant révèle les énergies les plus visibles en nous, c'est notre image.**

Il représente aussi notre manière de réagir aux événements extérieurs (positifs ou négatifs). C'est notre comportement instinctif face au monde. C'est la manière dont nous nous positionnons dans le monde.

J'ai déjà abordé l'Ascendant dans le dossier spécial du mois d'Août (c'est par ici : <https://www.cosmic-love.fr/ascendant-notre-personnalite-visible-et-notre-style/>) dans ce dossier je m'étais concentrée sur le signe Ascendant, mais dans ce petit carnet astro nous irons plus loin.

Pour analyser notre Ascendant en globalité, nous analyserons les éléments suivants :

- Le signe à la pointe de notre Ascendant
- La planète maîtresse du signe de l'Ascendant (en signe, maison et aspect)
- Les planètes dans notre Maison I (en signe et aspect)
- Les planètes qui font un aspect aux éléments ci-dessus

## Le Signe à la pointe de l'Ascendant

C'est la première étape de l'analyse. Le signe ascendant est l'énergie fondamentale, l'énergie brute de votre image. Cette énergie brute sera ensuite modelée, nuancée par les planètes en aspect à votre Ascendant et vos planètes en maison I que nous verrons par la suite.

### *Comment repérer votre signe Ascendant ?*

Créez votre thème natal en ligne :

- Allez sur [astromail.fr](http://astromail.fr),
- Cliquez sur « Carte du Ciel »,
- Créez votre compte si vous n'en avez pas
- Remplissez le formulaire avec vos données personnelles
- Votre Thème natal est monté !

[>> Montez votre thème natal sur Astromail.fr <<](#)

En dessous de votre carte du ciel vous trouverez le signe de votre Ascendant dans le tableau de gauche, c'est le signe de votre Maison I

Ci-dessous on voit que l'Ascendant est en Gémeaux.

Les maisons		Les positions planétaires		
Maison I	27 DEG 46 MN Gémeaux	Soleil	15 DEG 14 MN Taureau	Maison 11
Maison II	25 DEG 51 MN Cancer	Lune	17 DEG 20 MN Lion	Maison 2
Maison III	25 DEG 51 MN Lion	Mercur	13 DEG 53 MN Taureau	Maison 11
Maison IV	28 DEG 04 MN Vierge	Vénus	16 DEG 27 MN Bélier	Maison 10
Maison V	00 DEG 13 MN Scorpion	Mars	20 DEG 18 MN Gémeaux	Maison 12
Maison VI	00 DEG 02 MN Sagittaire	Jupiter	15 DEG 21 MN Bélier	Maison 10
Maison VII	27 DEG 46 MN Sagittaire	Saturne	20 DEG 09 MN Sagittaire	R Maison 6
Maison VIII	25 DEG 51 MN Capricorne	Uranus	26 DEG 13 MN Sagittaire	R Maison 6
Maison IX	25 DEG 51 MN Verseau	Neptune	07 DEG 49 MN Capricorne	R Maison 7
Maison X	28 DEG 04 MN Poissons	Pluton	08 DEG 23 MN Scorpion	R Maison 5
Maison XI	00 DEG 13 MN Taureau	Noeud N	09 DEG 52 MN Bélier	Maison 10
Maison XII	00 DEG 02 MN Gémeaux			

Le signe de votre Ascendant est .....

Retrouvez la description de votre signe ascendant par ici >>

<https://www.cosmic-love.fr/ascendant-notre-personnalite-visible-et-notre-style/>

## La planète maitresse du signe de l'Ascendant (en signe, maison et aspect)

La planète qui maîtrise le signe de votre Ascendant est importante, **cette planète est considérée comme la planète maitresse de tout votre thème natal**. Cette planète est donc d'une importance vitale elle s'interprète après le Soleil et la Lune et le signe Ascendant.

Elle représente la fonction psychologique la plus visible chez vous, c'est par cette fonction psychologique que vous abordez le monde, par exemple si c'est la Lune, ce sont vos émotions, si c'est Mercure c'est votre langage et votre mental, si c'est Vénus, c'est votre charme, etc....

Sa position en signe représente une énergie complémentaire à l'énergie brute de votre Ascendant.

Sa position en Maison représente le domaine de votre vie où vous vous exprimez le plus (par exemple en Maison XI ce serait les amitiés et groupes, en Maison V, la créativité, etc..)

### *Comment repérer la planète maîtrisant votre signe Ascendant ?*

- Le signe de votre Ascendant est .....

Dans le tableau ci-dessous repérez ce signe et vous aurez sa planète maitresse

Signe de votre Ascendant	Planète maitresse
Bélier	Mars
Taureau	Vénus
Gémeaux	Mercure
Cancer	Lune
Lion	Soleil
Vierge	Mercure
Balance	Vénus
Scorpion	Pluton et Mars
Sagittaire	Jupiter
Capricorne	Saturne
Verseau	Uranus et Saturne
Poissons	Neptune et Jupiter

- La planète maitrisant votre Ascendant est : ....., (si vous en avez deux, notez-les)

Vous trouverez plus d'informations sur votre planète maitresse par ici ☺ :

<https://www.cosmic-love.fr/planetes-astrologie-signification/>

Une fois que vous avez repéré votre planète maitresse, il vous faut repérer son signe et sa Maison.

Pour cela vous pouvez toujours utiliser le tableau d'Astromail comme vous l'avez fait pour votre signe Ascendant.

Par exemple, si votre Ascendant est Gémeaux, comme dans le tableau ci-dessous, la planète maitresse est Mercure et dans la partie droite du tableau, on voit que Mercure est en Taureau, Maison XI.

Les maisons		Les positions planétaires		
Maison I	27 DEG 46 MN Gémeaux	Soleil	15 DEG 14 MN Taureau	Maison 11
Maison II	25 DEG 51 MN Cancer	Lune	17 DEG 20 MN Lion	Maison 2
Maison III	25 DEG 51 MN Lion	Mercure	13 DEG 53 MN Taureau	Maison 11
Maison IV	28 DEG 04 MN Vierge	Vénus	16 DEG 27 MN Bélier	Maison 10
Maison V	00 DEG 13 MN Scorpion	Mars	20 DEG 18 MN Gémeaux	Maison 12
Maison VI	00 DEG 02 MN Sagittaire	Jupiter	15 DEG 21 MN Bélier	Maison 10
Maison VII	27 DEG 46 MN Sagittaire	Saturne	20 DEG 09 MN Sagittaire	R Maison 6
Maison VIII	25 DEG 51 MN Capricorne	Uranus	26 DEG 13 MN Sagittaire	R Maison 6
Maison IX	25 DEG 51 MN Verseau	Neptune	07 DEG 49 MN Capricorne	R Maison 7
Maison X	28 DEG 04 MN Poissons	Pluton	08 DEG 23 MN Scorpion	R Maison 5
Maison XI	00 DEG 13 MN Taureau	Noeud N	09 DEG 52 MN Bélier	Maison 10
Maison XII	00 DEG 02 MN Gémeaux			

- La planète maitresse de votre Ascendant est .....
- Cette planète est dans le signe .....
- Elle est dans la Maison .....

Le signe de votre planète maitresse est l'énergie complémentaire de votre signe ascendant, vous pouvez lire sa description également dans la description des Ascendant ☺

Ainsi par exemple je suis Ascendant Gémeaux et Mercure est en taureau, alors j'irai lire la description du Gémeaux ET du Taureau dans la partie Ascendant du dossier spécial

C'est toujours par ici : <https://www.cosmic-love.fr/ascendant-notre-personnalite-visible-et-notre-style/>

La Maison dans laquelle se situe votre planète maîtresse est importante, c'est un domaine dominant votre vie, le domaine où vous avez besoin d'être actif pour vous sentir exister dans le monde

Voici un petit tableau récapitulatif de la signification des Maisons, vous pouvez retrouver la signification de chaque maison dans cet article <https://www.cosmic-love.fr/astrologie-maisons-signification>

Maisons	Domaine de vie
Maison I	Expression de soi, image, style
Maison II	Argent, ressources
Maison III	Communication, entourage, frères et sœurs
Maison IV	Passé, foyer, famille, la mère, racines
Maison V	Romances, enfants, créativité
Maison VI	Travail, santé, quotidien
Maison VII	Partenariats, relations engagées
Maison VIII	Sexualité, guérison, ressources des autres, passions
Maison IX	Philosophie de vie, éducation, voyages
Maison X	Carrière, vocation, le père
Maison XI	Amitiés, groupes, grands projets, contribution à la société
Maison XII	Spiritualité, secrets, service, abandon

## Les Planètes en Maison I

Ce n'est pas forcément le cas de tout le monde, mais il est possible que vous ayez un ou plusieurs planètes en Maison I.

Si vous en avez, la signification de ces planètes sont fortement mise en valeur dans votre vie. Et ces planètes font partie des énergies les plus visible chez vous.

### *Comment repérer vos planètes en Maison I*

Toujours sur Astromail et toujours dans le même tableau, dans la partie de gauche vous verrez si vous avez des planètes en Maison I, dans celui-ci-dessous on voit que Mars et Pluton sont en Maison I.

Les maisons		Les positions planétaires	
Maison I	00 DEG 34 MN Scorpion	Soleil	09 DEG 52 MN Capricorne Maison 3
Maison II	28 DEG 01 MN Scorpion	Lune	06 DEG 03 MN Gémeaux Maison 8
Maison III	02 DEG 12 MN Capricorne	Mercure	14 DEG 59 MN Capricorne Maison 3
Maison IV	10 DEG 34 MN Verseau	Vénus	12 DEG 07 MN Verseau Maison 4
Maison V	14 DEG 19 MN Poissons	Mars	24 DEG 59 MN Scorpion <b>Maison 1</b>
Maison VI	10 DEG 29 MN Bélier	Jupiter	20 DEG 14 MN Bélier Maison 6
Maison VII	00 DEG 34 MN Taureau	Saturne	25 DEG 28 MN Sagittaire Maison 2
Maison VIII	28 DEG 01 MN Taureau	Uranus	27 DEG 40 MN Sagittaire Maison 2
Maison IX	02 DEG 12 MN Cancer	Neptune	07 DEG 47 MN Capricorne Maison 3
Maison X	10 DEG 34 MN Lion	Pluton	12 DEG 00 MN Scorpion Maison 1
Maison XI	14 DEG 19 MN Vierge		
Maison XII	10 DEG 29 MN Balance		

- Vos planètes en Maison I sont .....

Retrouvez la signification de ces planètes dans le tableau sur la page suivante et ici :

<https://www.cosmic-love.fr/planetes-astrologie-signification/>

Planète	Symbole	Influence positive	Influence négative
Soleil		Identité, volonté, enthousiasme, générosité, passion, intégrité	Orgueil, autoritarisme, égoïsme
Lune		Emotion, imagination, protection	Laisser-aller, rêverie, sensiblerie, gourmandise
Mercure		Intelligence, communication, curiosité, apprentissage	Bavardage, critiques, dispersion, superficialité
Vénus		Harmonie, amour, plaisirs des 5 sens	Laisser aller, hypocrisie
Mars		Dynamisme, franchise, combativité, sexualité, attraction	Agressivité, manque de concentration, conflits
Jupiter		Confiance, enthousiasme, exploration, liberté, diversité	Excès en tout genre, inconscience, instabilité
Saturne		Responsabilités, sérieux, organisation, discipline	Froideur, rigidité, isolement
Uranus		Originalité, indépendance, liberté	Egoïsme, rigidité
Neptune		Compassion, intuition, amour inconditionnel, romantisme	Flou, déceptions, manque de direction
Pluton		Passion, profondeur, émotions fortes, pulsion sexuelles	Crises, luttes de pouvoir, manipulations

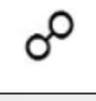
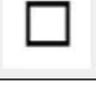
## Les Aspects à l'Ascendant et aux Planètes Maitresses de votre Ascendant

Nous allons maintenant analyser les aspects aux éléments composant votre Ascendant :

- Votre Ascendant
- Votre Maître d'Ascendant
- Les Planètes Maitresses de votre Ascendant

En quelques mots, quand deux points (planètes ou autres) font un angle d'un certain nombre de degrés dans le ciel, ils sont liés par un lien particulier appelé aspect. Si vous n'êtes pas familier avec les aspects, retrouvez leur signification par ici : <https://www.cosmic-love.fr/astrologie-aspects-signification>.

Voici un petit tableau récapitulatif :

Aspect	Symbole	Angle	Orbe	Signification
Conjonction		0°	10°	Fusion d'énergie, intensité, détermination
Opposition		180°	10°	Conflits relationnels reflets de parties de nous perdues
Carré		90°	6°	Conflits internes, challenges, défis pour évoluer
Trigone		120°	8°	Harmonie, facilités, talents innés
Sextile		60°	4°	Opportunités, solutions et talents à développer

La planète en conjonction parle d'une énergie qui fusionne avec les énergies de notre ascendant, c'est la planète qui impacte le plus la manière dont nous nous présentons au monde, cette planète est la planète qui domine notre Ascendant, il faut donc l'analyser en priorité car c'est la plus importante. Il faut l'analyser entièrement.

Les planètes en aspect dits « faciles » c'est à dire en trigones ou en sextile indiquent des énergies positives supplémentaires qui colorent notre comportement, notre style et notre image. Ce sont nos qualités les plus visibles.

Les aspects dits « difficiles » tels que les carrés et opposition parlent des énergies négatives qui perturbent ou bloquent notre manière d'interagir avec notre environnement, ce sont nos faiblesses les plus visibles.

## Comment repérer les aspects aux éléments de votre Ascendant ?

Tout d'abord relisez les éléments suivants :

- La/les planète(s) maitresse(s) de mon Ascendant .....
- La/les planète(s) dans ma Maison I sont : .....

Puis, toujours sur Astromail, sur la même page où vous avez généré votre thème natal, il y a un tableau sur tout à droite, en dessous des planètes qui affichent tous les aspects de votre thème.

Il faudra relever tous les aspects concernant :

- Votre Ascendant (ASC)
- La/les planète(s) maitresse(s) de votre ascendant
- La/les planète(s) dans votre Maison I

Les aspects
<i>Par ordre probable d'importance:</i>
Soleil conjoint Mercure (1,3 DEG)
Soleil opposé Pluton (6,8 DEG)
Soleil carré Lune (2,1 DEG)
Lune carré Mercure (3,4 DEG)
Lune trigone Vénus (0,8 DEG)
Lune trigone Jupiter (1,9 DEG)
Lune trigone Saturne (2,8 DEG)
Lune sextile Mars (2,9 DEG)
Mars conjoint ASC (7,4 DEG)
Saturne opposé ASC (7,6 DEG)
Uranus opposé ASC (1,5 DEG)
Uranus carré MC (1,8 DEG)
Vénus conjoint Jupiter (1,1 DEG)
Saturne conjoint Uranus (6,0 DEG)
Mercure opposé Pluton (5,4 DEG)
Mars opposé Saturne (0,1 DEG)
Mars opposé Uranus (5,9 DEG)
Mercure trigone Neptune (6,0 DEG)
Vénus trigone Saturne (3,7 DEG)
Jupiter trigone Saturne (4,8 DEG)
Vénus sextile Mars (3,8 DEG)
Mars sextile Jupiter (4,9 DEG)
Neptune sextile Pluton (0,5 DEG)

Par exemple dans cette liste on voit les aspects suivants :

### Ascendant (il était en Gémeaux)

- Mars conjoint ASC
- Saturne opposé ASC
- Uranus opposé ASC

### Le maître d'ascendant était Mercure

- Soleil conjoint Mercure
- Lune carré Mercure
- Mercure opposé Pluton
- Mercure trigone Neptune

### Planète en Maison I

- Il n'y en avait pas, mais il faut faire de même que pour le Maître d'Ascendant

Par la suite, passez en revue chaque aspect listé, et notez la planète en aspect, ci-dessous vous trouverez un tableau des planètes avec leur influences positives et négatives.

- Pour les aspects faciles (sextile, trigone) : lisez l'influence positive de la planète en aspect
- Pour les aspects difficiles (carré, opposition) : lisez l'influence négative de la planète en aspect
- Pour les conjonctions, lisez les deux influences

Planète	Symbole	Influence positive	Influence négative
Soleil		Identité, volonté, enthousiasme, générosité, passion, intégrité	Orgueil, autoritarisme, égoïsme
Lune		Emotion, imagination, protection	Laisser-aller, rêverie, sensiblerie, gourmandise
Mercure		Intelligence, communication, curiosité, apprentissage	Bavardage, critiques, dispersion, superficialité
Vénus		Harmonie, amour, plaisirs des 5 sens	Laisser aller, hypocrisie
Mars		Dynamisme, franchise, combativité, sexualité, attraction	Agressivité, manque de concentration, conflits
Jupiter		Confiance, enthousiasme, exploration, liberté, diversité	Excès en tout genre, inconscience, instabilité
Saturne		Responsabilités, sérieux, organisation, discipline	Froideur, rigidité, isolement
Uranus		Originalité, indépendance, liberté	Egoïsme, rigidité
Neptune		Compassion, intuition, amour inconditionnel, romantisme	Flou, déceptions, manque de direction
Pluton		Passion, profondeur, émotions fortes, pulsion sexuelles	Crises, luttes de pouvoir, manipulations

Et voilà, vous avez analysé votre Ascendant en profondeur, BRAVO si vous êtes arrivés jusqu'ici, car c'est un travail assez fastidieux 😊

## Etape 2 : Interprétez vous-même votre Ascendant

Maintenant avec toutes les informations que vous avez récoltées, faisons une carte d'identité de votre Ascendant 😊.

### La carte d'identité de votre Ascendant

Votre signe Ascendant est .....

Les aspects à votre Ascendant sont :

- Aspect 1 :
- Aspect 2 :
- Aspect 3 :
- Aspect 4 :
- Aspect 5 :
- Etc.....

La planète maitresse de votre signe Ascendant est .....

- La planète maitresse est dans ce signe .....
- La planète maitresse est dans la Maison .....
- Les aspects à cette planète sont :
  - Aspect 1 :
  - Aspect 2 :
  - Aspect 3 :
  - Aspect 4 :
  - Aspect 5 :
  - Etc.....

La/les planètes dans votre Maison I sont : .....

- Les aspects à cette planète sont :
  - Aspect 1 :
  - Aspect 2 :
  - Aspect 3 :
  - Aspect 4 :
  - Aspect 5 :
  - Etc.....



Quelle est la planète maitresse de votre signe Ascendant ? Dans quel signe est-elle ?

-----

- Quelles sont les caractéristiques du signe où se situe votre maitre d'Ascendant ?

Retrouvez l'interprétation des Ascendants ici : <https://www.cosmic-love.fr/ascendant-notre-personnalite-visible-et-notre-style/>

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

- Quelle fonction psychologique est la plus visiblement utilisée chez vous : Listez les fonctions de la planète maitresse de votre ascendant

Retrouvez la signification des planètes ici :

<https://www.cosmic-love.fr/planetes-astrologie-signification/>

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----











Comment vous vous exprimez ? Quelle est votre manière de vous exprimer ? Comment parlez-vous ?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

Comment pensez-vous que votre entourage vous voit ?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

Quelles premières impressions faites-vous sur autres selon vous ?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



Si cette image vous semble incohérente avec ce que vous êtes profondément, comment pourriez-vous être plus authentique dans vos rencontres ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Quand vous faites de nouvelles rencontres, avez-vous des mécanismes de défenses pour vous protéger des autres ? Si oui lesquels ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Est-ce que ces mécanismes vous protègent réellement ? Où est-ce qu'ils vous empêchent de vivre votre vie ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

